

Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Středa 1.3.2023

Přesnídávka Houska s ředkvičkovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Polévka Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Francouzské brambory s masem, zelný salát "Sombrero", hruškový mošt (koktejl) (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s budapeštskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 2.3.2023

Přesnídávka Dalamánek s pomazánkovým máslem a okurkou, čokoládový nápoj (A: 01,03,07)

Polévka Zeleninová se sýrovými noky (A: 01,03,07,09)

Oběd Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, jablko, rybízový čaj (A: 01,03,07)

Svačina Kukuřičný chléb s máslem, rajče, mléko (A: 07)

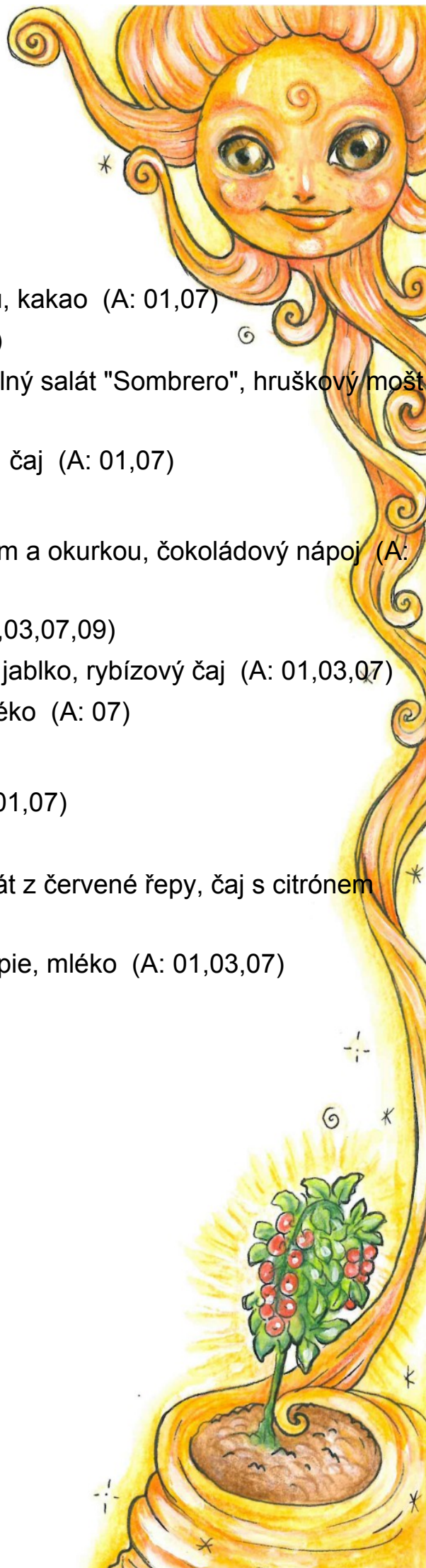
Pátek 3.3.2023

Přesnídávka Krupicová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)

Polévka Bramborová (A: 01,07,09)

Oběd Kuřecí rizoto se zeleninou, zelný salát z červené řepy, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,07,09)

Svačina Rohlík s vaječnou pomazánkou a kapie, mléko (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 6.3.2023

- Přesnídávka** Celozrnné pečivo s liptovskou pomazánkou, kakao (A: 01,03,07)
- Polévka** Rajská se zeleninou (A: 01,07,09)
- Oběd** Rybí filé na másle, bramborová kaše, třešňový kompot, čaj (koktejl) (A: 01,04,07)
- Svačina** Mrkvový salát, čaj

Úterý 7.3.2023

- Přesnídávka** Smetánek s piškoty, čaj (A: 01,03,07)
- Polévka** Hrstkovaná se zeleninou (A: 01,07,09)
- Oběd** Hovězí na houbách, rýže, kukuřice, jahodový čaj, jablko (A: 01,07)
- Svačina** Houska s celerovou pomazánkou, mléko (A: 01,07,09)

Středa 8.3.2023

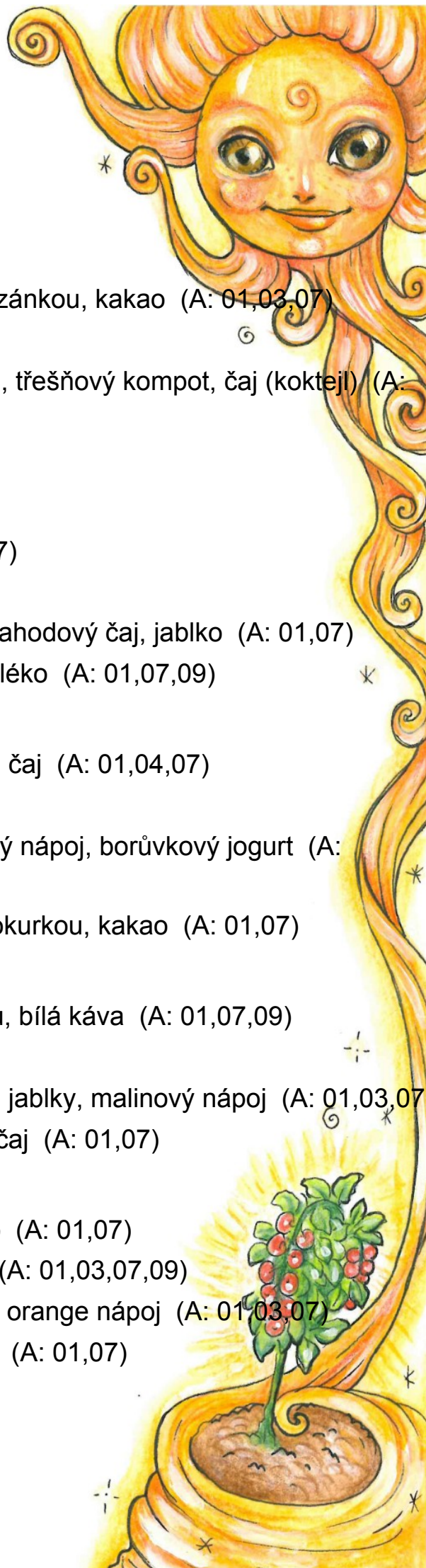
- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)
- Polévka** Zelná (A: 01,07)
- Oběd** Kuřecí řízek, brambory, pomerančový nápoj, borůvkový jogurt (A: 01,03,07)
- Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem a okurkou, kakao (A: 01,07)

Čtvrtek 9.3.2023

- Přesnídávka** Houska se zeleninovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07,09)
- Polévka** Rýžová se zeleninou (A: 03,09)
- Oběd** Vejce, čočka na kyselo, zelný salát s jablky, malinový nápoj (A: 01,03,07)
- Svačina** Pur pur chléb s máslem a džemem, čaj (A: 01,07)

Pátek 10.3.2023

- Přesnídávka** Chléb s drůbeží pomazánkou, mléko (A: 01,07)
- Polévka** Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Vepřové maso na paprice, těstoviny, orange nápoj (A: 01,03,07)
- Svačina** Rohlík s mrkvovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 13.3.2023

Přesnídávka Perník, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07)

Polévka Pórková s krutony (A: 01,03,07)

Oběd Mexický guláš, dušená rýže, salát, čaj s citrónem (A: 01,07)

Svačina Rohlík s bylinkovým máslem a jablkem, čaj (A: 01,07)

Úterý 14.3.2023

Přesnídávka Chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Čočková se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Bramborové šišky s mákem, bílá káva, čaj, banán (A: 01,03,07)

Svačina Houska s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Středa 15.3.2023

Přesnídávka Houska s pomazánkou z červené čočky, bílá káva (A: 01,07,09)

Polévka Kroupová (A: 03,09)

Oběd Masová směs, špagety, kečup, strouhaný sýr, malinový nápoj (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s pórkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 16.3.2023

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, mléko (A: 01,04,07)

Polévka Krupicová se zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Svíčková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, brusinky, jablečný nápoj (A: 01,03,07)

Svačina Kukuřičný chlebiček se sýrem a hruškou, čaj (A: 07)

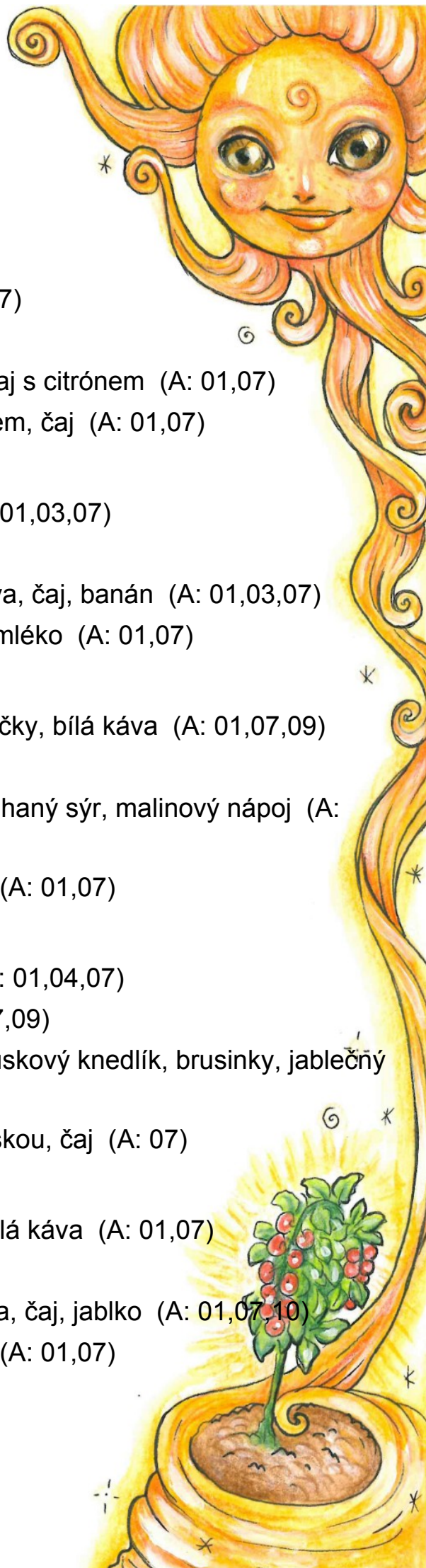
Pátek 17.3.2023

Přesnídávka Rohlík s karotkovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Ze zeleného hrášku (A: 01,07)

Oběd Čevabčiči, brambory, hořčice, cibulka, čaj, jablko (A: 01,07,10)

Svačina Chléb s křenovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 20.3.2023

Přesnídávka Houska s avokádovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,03,09)

Oběd Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, mangový nápoj (A: 01,03,07)

Svačina Tvarohový moučník, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 21.3.2023

Přesnídávka Chléb s vaječnou omeletou a zeleninkou, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Gulášová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, rajče, malinový nápoj, banán (A: 01,07)

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a kedloubkem, kakao (A: 01,07)

Středa 22.3.2023

Přesnídávka Rohlík s medovým máslem, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Brokolicová krémová s hráškem (A: 01,07)

Oběd Rybí filé s bylinkami a sýrem, šťouchané brambory, kompot, čaj (A: 01,04,07)

Svačina Cereální pečivo s česmílkem a okurkou, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 23.3.2023

Přesnídávka Houska s pohankovo-zeleninovou pomazánkou, caro (A: 01,07)

Polévka Slepíčí s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Kovbojské fazole s kukuřicí, těstoviny, sýr, nápoj tropic (koktejl) (A: 01,03,07)

Svačina Mix ovoce, čaj

Pátek 24.3.2023

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou a okurkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)

Oběd Kapustový karbanátek, brambory, tatarka, nápoj oranž (A: 01,03,07,10)

Svačina Rohlík s pažitkovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

- Přesnídávka** Chléb s šunkovou pomazánkou a kapií, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí s písmenky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Ovocná miska, voda

Úterý 28.3.2023

- Přesnídávka** Čokokuličky s mlékem, jablko, čaj (A: 01,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Masové výpečky, halušky se zelím, malinový nápoj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s mrkvovo-vaječnou pomazánkou, bílá káva (A: 01,03,07)

Středa 29.3.2023

- Přesnídávka** Loupák, mandarinka, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01,03,07)
Oběd Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, džus (A: 01,03,07)
Svačina Houska s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 30.3.2023

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Mrkvová (A: 01,07)
Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, kakao, čaj (A: 01,03,07,08a)
Svačina Rohlík s jáhlovo-zeleninovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Pátek 31.3.2023

- Přesnídávka** Chlebové topinky se sýrem a okurkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Květáková s vajíčkem (A: 01,03,07)
Oběd Krutí ragú, dušená rýže, salát, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Houska s játrovou pomazánkou, malcao (A: 01,07)
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ :-)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejece	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko		

