

Fidelníček

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Pondělí 3.10.2022

Přesnídávka Houska se švédskou pomazánkou, mléko (A: 01,04,07)

Polévka Kulajda (A: 01,03,07)

Oběd Džuveč z vepřového masa se zeleninou, rohlík, multivitaminový nápoj (A: 01,07)

Svačina Kukuřičný chlebiček s máslem a banánem, čaj (A: 07)

Úterý 4.10.2022

Přesnídávka Chléb s plátkovým sýrem a rajčátko, kakao (A: 01,07)

Polévka Nudlová se zeleninou (A: 01,03,09)

Oběd Hamburská kýta, houskový knedlík, čaj s citrónem, banán (A: 01,03,07,09,10)

Svačina Rohlík s pórkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Středa 5.10.2022

Přesnídávka Rohlík s pohankovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Polévka Rybí se zeleninou (A: 01,03,04,07)

Oběd Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, čaj (koktejl) (A: 01,03,07,10)

Svačina Chléb s bylinkovým máslem a kedluben, mošt (A: 01,07)

Čtvrtek 6.10.2022

Přesnídávka Kakaové kuličky s mlékem, čaj (A: 01,07)

Polévka Rýžová se zeleninou a vejcem (A: 01,03,07,09)

Oběd Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s mrkvovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

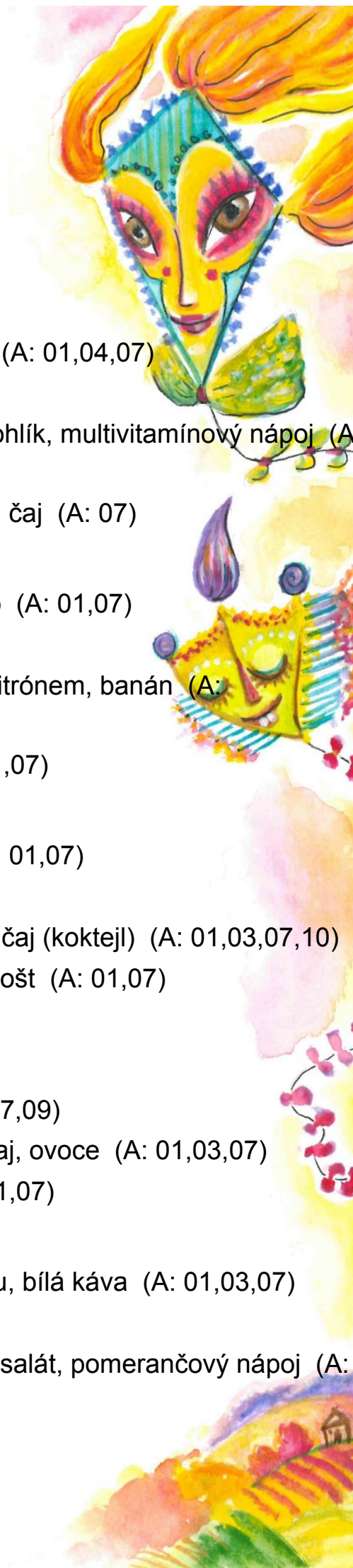
Pátek 7.10.2022

Přesnídávka Celozrnné pečivo s liptovskou pomazánkou, bílá káva (A: 01,03,07)

Polévka Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Kuřecí plátek, bramborová kaše, okurkový salát, pomerančový nápoj (A: 07)

Svačina Chléb s máslem a hruškou, čaj (A: 01,07)



Fidelníček

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Pondělí 10.10.2022

Přesnídávka Chlebové topinky se sýrem a okurkou, čaj (A: 01,07)

Polévka Kroupová (A: 01)

Oběd Povidlová omáčka, uzená krkovice, bramborový knedlík, čaj, jablko (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s lučinou a pažitkou, mléko (A: 01,07)

Úterý 11.10.2022

Přesnídávka Vločková kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)

Polévka Rajská se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Asijská pánev, dušená rýže, rybízový nápoj (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Chléb s máslem a zeleninou, čaj (A: 01,07)

Středa 12.10.2022

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,04,07)

Polévka Gulášová (A: 01,07,09)

Oběd Vejce, čočka na kyselo, zelný salát s jablky, džus (A: 01,03,07)

Svačina Banán, hruška, kiwi, voda

Čtvrtek 13.10.2022

Přesnídávka Rohlík s dýňovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Polévka Pórková s hráškem (A: 01,07)

Oběd Vepřové maso, brambory, dušená mrkev, mangový nápoj (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Toustový chléb se sýrem a zeleninou, kakao (A: 01,07)

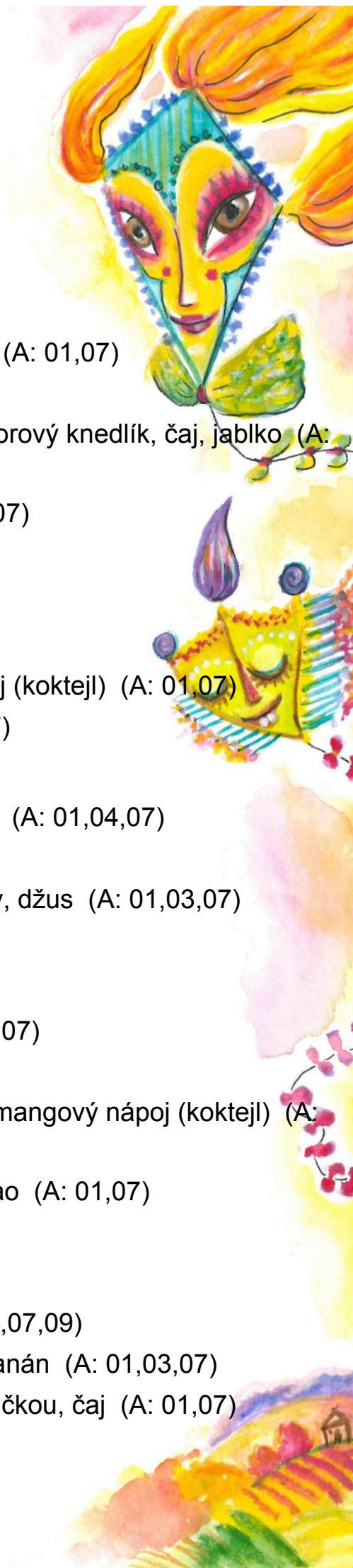
Pátek 14.10.2022

Přesnídávka Loupák, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07)

Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)

Oběd Plovdivské maso, těstoviny, šípkový čaj, banán (A: 01,03,07)

Svačina Houska s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, čaj (A: 01,07)



Fidelníček

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Pondělí 17.10.2022

Přesnídávka Kakaové lodičky s mlékem, čaj (A: 01,07)

Polévka Hovězí s kuskusem a zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s česnekem a okurkou, voda (A: 01,07)

Úterý 18.10.2022

Přesnídávka Houska s máslem a sýrem, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Čočková se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Smažené rybí filé v těstíčku, brambory, tatarská omáčka, hruškový nápoj (koktejl) (A: 01,03,04,07,10)

Svačina Obložený chlebiček se zeleninou, čaj (A: 01,07)

Středa 19.10.2022

Přesnídávka Chléb s máslem a vajíčkem, mléko (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s pšmenky (A: 01,03,09)

Oběd Kuřecí maso, sýrová omáčka, špätzle, šípkový čaj (A: 01,03,07)

Svačina Houska s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 20.10.2022

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Brokolicová (A: 01,07)

Oběd Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s máslem a mrkví, čaj (A: 01,07)

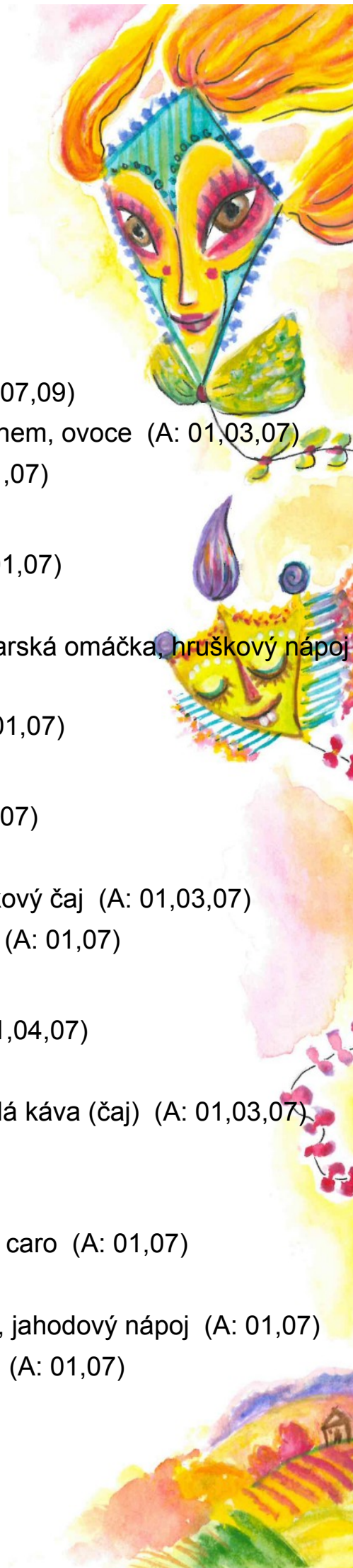
Pátek 21.10.2022

Přesnídávka Rohlík se sýrovou pomazánkou a okurkou, caro (A: 01,07)

Polévka Dýňová s houskou (A: 01,07)

Oběd Kuřecí stehno, dušená rýže, mrkvový salát, jahodový nápoj (A: 01,07)

Svačina Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)



Fidelníček

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Pondělí 24.10.2022

Přesnídávka Rohlík s máslem a džemem, kakao (A: 01,07)

Polévka Hrachová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Čevabčiči, brambory, hořčice, cibulka, pomerančový nápoj (A: 01,03,07,10)

Svačina Chléb s pomazánkovým máslem a rajčátkem, čaj (A: 01,07)

Úterý 25.10.2022

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Květáková s vejíčkem (A: 01,03,07)

Oběd Kuřecí ragú, dušená rýže s hráškem, čaj s citrónem (A: 01,07)

Svačina Grahamový chlebíček s pomazánkou z kořenové zeleniny, čaj (A: 01,07,09)

Středa 26.10.2022

Přesnídávka Houska s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Mrkvová (A: 07)

Oběd Palačinky s borůvkovým džemem, kakao (čaj) jablko (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s pomazánkou z lučiny, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 27.10.2022

Přesnídávka Kakaové taštičky s mlékem a banánem, čaj (A: 01,07)

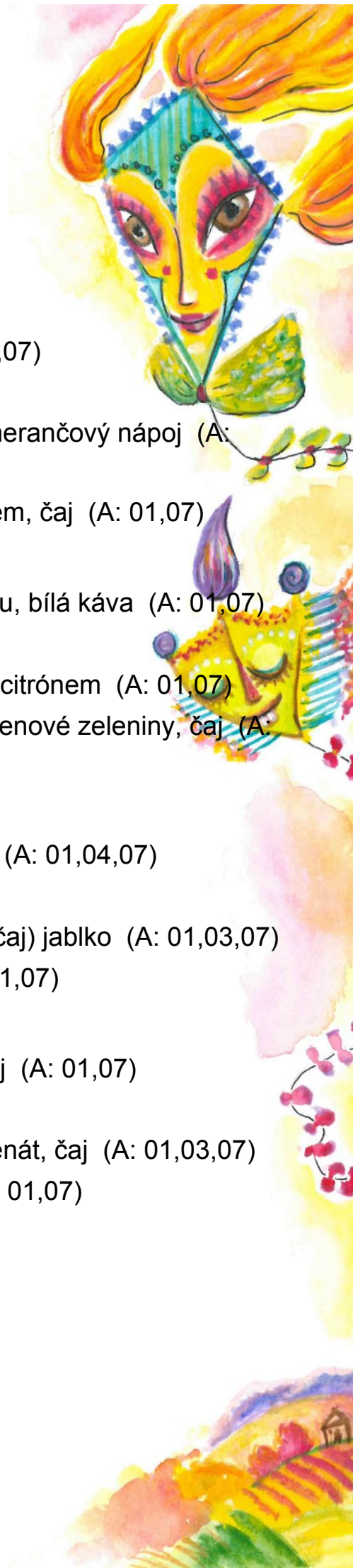
Polévka Hrstková se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s pomazánkou z karotky, mléko (A: 01,07)

Pátek 28.10.2022

Oběd Státní svátek



Jídelníček

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Pondělí 31.10.2022

Přesnídávka Chléb s šunkovou pěnou a rajčátkem, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,07)

Oběd Masová směs, špagety, kečup, strouhaný sýr, nápoj orange, banán (A: 01,03,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)

Svačina Rohlík s vaječnou pomazánkou s okurkou, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

