

# Jídelníček

od 01.09.2022 do 30.09.2022

## Čtvrtek 1.9.2022

**Přesnídávka** Vícezrný rohlík se zeleninovou pomazánkou, caro (A: 01,07,09,11)

**Polévka** Mrkvová s vločkami (A: 01,07)

**Oběd** Boloňské špagety se strouhaným sýrem, pomerančový nápoj (A: 01,03,07)

**Svačina** Závin s jablky, voda (A: 01,03,07)

## Pátek 2.9.2022

**Přesnídávka** Houska s avokádovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)

**Oběd** Moravský vrabec, bramborový knedlík, červené zelí, malinový nápoj (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem a mrkvičkou, mléko (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.09.2022 do 30.09.2022

## Pondělí 5.9.2022

**Přesnídávka** Vločková kaše s broskvemi, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Bramborová (A: 01,07,09)

**Oběd** Kuřecí bulgureto se zeleninou, červená řepa, čaj s citrónem (koktejl), švestka (A: 01,07,09)

**Svačina** Rohlík s vaječnou pomazánkou, mléko

## Úterý 6.9.2022

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)

**Polévka** Hrstková (A: 01,07,09)

**Oběd** Kapustový karbanátek, brambory, jogurt s borůvkovým džemem, nápoj mango (A: 01,03,07)

**Svačina** Banán, jablko, čaj

## Středa 7.9.2022

**Přesnídávka** Celozrnná houska s máslem, nápoj čokoládový (A: 01,07,11)

**Polévka** Zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Hovězí maso, svíčková omáčka, houskový knedlík, brusinky, čaj (A: 01,03,07,09,10)

**Svačina** Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, rajče, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 8.9.2022

**Přesnídávka** Houska s ředkvičkovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

**Polévka** Brokolicová krémová (A: 01,07)

**Oběd** Zapečené těstoviny s masem, zelný salát s mrkví a jablky, hruškový mošt (koktejl) (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb s budapeštskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

## Pátek 9.9.2022

**Přesnídávka** Chléb s máslem a šunkou, bílá káva (A: 01,07)

**Polévka** Rýžová s vejci a zeleninou (A: 03,09)

**Oběd** Rybí filé na kari se smetanou a rajčaty, bramborová kaše, čaj (A: 04,07)

**Svačina** Obložená houska se zeleninou, voda (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.09.2022 do 30.09.2022

## Pondělí 12.9.2022

**Přesnídávka** Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

**Polévka** Květáková (A: 01,03,07)

**Oběd** Buchty s tvarohem a povidly, bílá káva (čaj), jablko (A: 01,03,07)

**Svačina** Houska s česnekovým pomazánkovým máslem, čaj (A: 01,07)

## Úterý 13.9.2022

**Přesnídávka** Chléb s máslem a vajíčkem, mléko (A: 01,03,07)

**Polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Vepřová kýta na paprice, bramborový knedlík, rybízový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)

**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem, banán, voda s citrónem (A: 01,07)

## Středa 14.9.2022

**Přesnídávka** Rohlík se sýrovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)

**Polévka** Čočková se zeleninou (A: 01,07,09)

**Oběd** Králičí Karí s těstovinami Penne a peperonátou, čaj divoká višně, (koktejl) (A: 01,03,07)

**Svačina** Piškoty s přesnídávkou, voda s citrónem (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 15.9.2022

**Přesnídávka** Vícezrnná houska s celerovou pomazánkou, malcao (A: 01,07,09)

**Polévka** Nudlová se zeleninou (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Kuřecí řízek, brambory, ovocný kompot, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb s máslem a okurkou, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 16.9.2022

**Přesnídávka** Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Kroupová (A: 01)

**Oběd** Mexický guláš, dušená rýže, zelenina, multivitamínový nápoj (koktejl) (A: 01,07)

**Svačina** Rohlík s bylinkovým máslem, mléko (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.09.2022 do 30.09.2022

## Pondělí 19.9.2022

- Přesnídávka** Rohlík s pohankovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Slepíčí nudlová se zeleninou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Koprová omáčka, vejce, brambory, čaj s meduňkou, ovoce (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s plátkovým sýrem a zeleninou, čaj (A: 01,07)

## Úterý 20.9.2022

- Přesnídávka** Krupicová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Čína z vepřového masa, dušená rýže, broskvový čaj (koktejl) (A: 07)  
**Svačina** Houska s pomazánkovým máslem a kladenkou, kakao (A: 01,07)

## Středa 21.9.2022

- Přesnídávka** Chléb s tvarohovou pomazánkou s křenem, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Francouzská se zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Šunka, hrachová kaše, zelný salát "sombbrero", jablečný nápoj (A: 01,07)  
**Svačina** Rohlík s pomazánkou s kapií, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 22.9.2022

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Pórková (A: 01,07)  
**Oběd** Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj s citrónem, hruška (A: 01,03,07)  
**Svačina** Banán, jablko, hroznové víno, voda

## Pátek 23.9.2022

- Přesnídávka** Chléb s droždovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Rajská (A: 01,07)  
**Oběd** Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka, šípkový čaj (koktejl) (A: 01,03,07)  
**Svačina** Tvarohový koláč, bílá káva (A: 01,07)





# Jídelníček

od 01.09.2022 do 30.09.2022

## Pondělí 26.9.2022

- Přesnídávka** Celozrnné pečivo s paprikovou pomazánkou, caro (A: 01,07,11)  
**Polévka** Hrachlová s houskou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Rybí filé smažené, brambory, okurkový salát, multivitaminový nápoj (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** Chléb s medovým máslem, čaj (A: 01,07)

## Úterý 27.9.2022

- Přesnídávka** Chléb se šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Gulášová (A: 01,07,09)  
**Oběd** Žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07,08a)  
**Svačina** Kukuřičný chlebiček se sýrem a rajče, mléko (A: 07)

## Středa 28.9.2022

- Oběd** Státní svátek

## Čtvrtek 29.9.2022

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkovým máslem a banán, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Plněné bramborové knelíky vepřovým masem a kysané zelí, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem a karotkou, čaj (A: 01,07)

## Pátek 30.9.2022

- Přesnídávka** Loupák s vanilkovým mlékem, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Ze zeleného hrášku (A: 01,07)  
**Oběd** Hovězí guláš, těstoviny, čaj s citrónem, jablko (A: 01,07)  
**Svačina** Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, voda (A: 01,07,09)  
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.