

# Jídelníček



od 01.06.2022 do 30.06.2022

## Středa 1.6.2022

**Přesnídávka** Kaiserka se sýrovou pomazánkou a rajčátkem, kakao (A: 01,03,07)

**Polévka** Hovězí nudlová se zeleninou (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Hovězí zadní, rajská omáčka, houskový knedlík, hruškový nápoj (A: 01,03,07)

**Svačina** Banán, jablko, mrkev, voda

## Čtvrtek 2.6.2022

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z rybího filé a pórkem, caro (A: 01,04,07)

**Polévka** Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)

**Oběd** Kapustový karbanátek, brambory, tatarská omáčka, ledový salát, jablečný mošt (A: 01,03,07,10)

**Svačina** Houska s perlou a okurkou, čaj (A: 01)

## Pátek 3.6.2022

**Přesnídávka** Obilné polštářky s oříškovou náplní s mlékem, čaj (A: 01,07,08b)

**Polévka** Brokolicový krém s hráškem (A: 01,07)

**Oběd** Drůbeží maso po indicku, dušená rýže, zelný salát, nápoj tropic (koktejl) (A: 01,07)

**Svačina** Kukuřičný chlebíček s pomazánkovým máslem a banánem, mléko (A: 07)

# Jídelníček



od 01.06.2022 do 30.06.2022

## Pondělí 6.6.2022

- Přesnídávka** Jablečno-jahodové pyré s piškoty, čaj (A: 01,03,07)
- Polévka** Z rozpuštěného droždí se zeleninou (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, nápoj ovocínek (A: 01,03,07)
- Svačina** Dalamánek s mrkvovou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)

## Úterý 7.6.2022

- Přesnídávka** Chléb s vaječnou omeletou a okurkou, caro (A: 01,03,07)
- Polévka** Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
- Oběd** Plovdivské maso, těstoviny, nápoj mango (koktejl), kiwi (A: 01,03,07)
- Svačina** Rohlík s křeníkovou pomazánkou a rajčátko, voda (A: 01,07)

## Středa 8.6.2022

- Přesnídávka** Houska s máslem a šunkou, čaj (A: 01,07)
- Polévka** Rychlá se zeleninou (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07)
- Svačina** Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, mošt (A: 01,07)

## Čtvrtek 9.6.2022

- Přesnídávka** Chléb s rybí pomazánkou a zeleninou, mléko (A: 01,04,07)
- Polévka** Pórková s hráškem (A: 01,07)
- Oběd** Džuveč z vepřového masa, rohlík, nápoj tropic (koktejl) (A: 01,07)
- Svačina** Slunečnicový chléb s máslem a jablíčkem, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 10.6.2022

- Přesnídávka** Jogurt s borůvkovým džemem, čaj (A: 07)
- Polévka** Hrachová s houskou (A: 01,07)
- Oběd** Kuřecí řízek, brambory, ovocný kompot, citrónová voda (koktejl) (A: 01,03,07)
- Svačina** Chléb s pórkovo-vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)

# Jídelníček



od 01.06.2022 do 30.06.2022

## Pondělí 13.6.2022

- Přesnídávka** Chléb se zeleninovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07,09)  
**Polévka** Bramborová s houbami (A: 01,07,09)  
**Oběd** Párek, hrachová kaše, zelný salát (okurka), malinový nápoj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Tvarohová bábovka, kakao (A: 01,03,07)

## Úterý 14.6.2022

- Přesnídávka** Houska s máslem a rajčátkem, caro (A: 01,07)  
**Polévka** Krupicová s vejcem a zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Hamburská kýta, houskový knedlík, citrónová voda, banán (A: 01,03,07,09,10)  
**Svačina** Ovocná miska, čaj

## Středa 15.6.2022

- Přesnídávka** Chléb s máslem a sýrem, jablko, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Z červené čočky a zeleninou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Rybí filé na kari se smetanou a rajče, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** Rohlík s celerovou pomazánkou, mošt (A: 01,07,09)

## Čtvrtek 16.6.2022

- Přesnídávka** Dýňová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Česneková s chlebem (A: 01,07)  
**Oběd** Milánské špagety, strouhaný sýr, mangový nápoj (koktejl), ovoce (A: 01,03,07)  
**Svačina** Celozrnné pečivo s lučinou a okurkou, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 17.6.2022

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Se sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Koprová omáčka, vejce, brambory, čaj, čoko-tvarohový moučník (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem a mrkví, caro (A: 01,07)

# Jídelníček



od 01.06.2022 do 30.06.2022

## Pondělí 20.6.2022

**Přesnídávka** Houska s pohankovou pomazánkou a okurkou, kakao (A: 01,07)

**Polévka** Kroupová (A: 01)

**Oběd** Povidlová omáčka, vepřové maso, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** Ovocný talíř, voda

## Úterý 21.6.2022

**Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s broskvemi, čaj (A: 07)

**Polévka** Rajská (A: 01,07)

**Oběd** Vepřenky, brambory, okurkový salát, jablečný mošt (koktejl) (A: 01,07)

**Svačina** Chléb s paprikovou pomazánkou, malcao (A: 01,07)

## Středa 22.6.2022

**Přesnídávka** Vánočka, bílá káva (A: 01,03,07,08a)

**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Hovězí kýta na houbách, dušená rýže, kukuřice, nápoj tropic (A: 01,07)

**Svačina** Rohlík s žervé a karotkou, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.6.2022

**Přesnídávka** Chléb se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

**Polévka** Krkonošská zelňačka (A: 01,07)

**Oběd** Bramborové šišky s mákem a cukrem, kakao (čaj), jablko (A: 01,03,07)

**Svačina** Toustový chléb se zeleninovou oblohou, voda (A: 01,07)

## Pátek 24.6.2022

**Přesnídávka** Tmavé pečivo s avokádovou pomazánkou, caro (A: 01,03,07)

**Polévka** S droždovými knedlíčky a zeleninou (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Kuře se sýrovou omáčkou, spätzle, voda s citrónem (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb s budapešťskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

# Jídelníček



od 01.06.2022 do 30.06.2022

## Pondělí 27.6.2022

**Přesnídávka** Čoko-lupínky s mlékem, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Kulajda (A: 01,07)

**Oběd** Mořská štika na kmíně, bramborová kaše, okurkový salát, mošt (koktejl)  
(A: 04,07)

**Svačina** Chléb s máslem a jahody, voda (A: 01,07)

## Úterý 28.6.2022

**Přesnídávka** Loupák, jablíčko, bílá káva (A: 01,03,07)

**Polévka** Špenátová (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Kuřecí stehno, dušená rýže, salát z červené řepy, švestkový nápoj  
(koktejl) (A: 07)

**Svačina** Houska s vaječnou pomazánkou a kapií, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 29.6.2022

**Přesnídávka** Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

**Polévka** Vločková se zeleninou (A: 01,07,09)

**Oběd** Kovbojský guláš, těstoviny, pomerančový nápoj (koktejl), ovoce (A:  
01,03,07)

**Svačina** Chléb s bylinkovým máslem a okurkou, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 30.6.2022

**Přesnídávka** Slunečnicový chléb se sýrem a zeleninou, kakao (A: 01,03,07)

**Polévka** Písmenková se zeleninou (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, ledový čaj (A: 01,03,07,10)

**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem a hroznovým vínem, voda (A: 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. Krásné prázdniny! :-)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby  
07 Mléko

08a Skoř. plody - mandle  
08b Skoř. plody - lískové ořechy  
09 Celer  
10 Hořčice



veřejná informační služba