

Jídelníček



od 01.03.2022 do 31.03.2022

Úterý 1.3.2022

Přesnídávka Chléb s pomazánkovým máslem a okurkou, kakao (A: 01,07)



Polévka Ze zeleného hrášku (A: 01,07)

Oběd Džuveč z vepřového masa, strouhaný sýr, rohlík, rybízový čaj (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Ovocná miska, voda

Středa 2.3.2022

Přesnídávka Vánočka, bílá káva (A: 01,03,07,08a)



Polévka Zeleninová s těstovinovou rýží (A: 01,03,07,09)

Oběd Sýrová omáčka, kuřecí prsíčka, spätzle, šípkový čaj (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 3.3.2022

Přesnídávka Dýňový chléb s paprikovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)



Polévka Luštěninová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Sekaná pečeně, brambory, zelný salát "Sombrero", čaj (koktejl) (A: 01,03,07,10)

Svačina Smetánek a jablíčko, čaj (A: 07)

Pátek 4.3.2022

Přesnídávka Celozrnné pečivo se sýrem, bílá káva (A: 01,07,11)



Polévka Nudlová s kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, šípkový čaj, jablko (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s máslem a mandarinkou, voda (A: 01,07)



Jídelníček



od 01.03.2022 do 31.03.2022

Pondělí 7.3.2022

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou s pórkem, caro (A: 01,07)



Polévka Čočková se zeleninou (A: 09)

Oběd Rybí prsty, brambory, tatarská omáčka, jahodový nápoj (koktejl) (A: 01,03,04,07,10)

Svačina Houska s máslem a marmeládou, čaj (A: 01,07)

Úterý 8.3.2022



Přesnídávka Krupicová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)

Oběd Drůbeží maso na paprice, těstoviny, čaj s citrónem, pomeranč (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s bylinkovým máslem, džus (A: 01,07)

Středa 9.3.2022



Přesnídávka Lívance se skořicí, bílá káva (A: 01,03,07)

Polévka Vločková se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí, jablečný nápoj (A: 01,03)

Svačina Banán, jablko, čaj

Čtvrtek 10.3.2022

Přesnídávka Rohlík s mrkvovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)



Polévka Gulášová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Vejce, čočka na kyselo, zelný salát s kukuřicí, čaj, moučník (A: 01,03,07)

Svačina Chléb se sýrem a okurkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 11.3.2022

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Pórková s hráškem (A: 01,07)

Oběd Vepřové ragú, dušená rýže, mangový nápoj, jablko (A: 01,07)

Svačina Kaiserka s ramou a rajčátkem, mléko (A: 01,07)



Jídelníček



od 01.03.2022 do 31.03.2022

Pondělí 14.3.2022

Přesnídávka Kobliha, bílá káva (A: 01,03,07)



Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)

Oběd Zapečené těstoviny s masem, salát z červené řepy, šípkový čaj (koktejl)
(A: 01,03,07)

Svačina Chléb s pomazánkou z lučiny, čaj (A: 01,07)

Úterý 15.3.2022



Přesnídávka Houska s avokádovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Polévka Frankfurtská (A: 01,07)

Oběd Kuře na kari, dušená rýže s kapií, čaj, banán

Svačina Chléb PUR PUR s vaječnou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)

Středa 16.3.2022

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)



Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)

Oběd Kapustový karbanátek, bramborová kaše, kompot, nápoj oranž (koktejl)
(A: 01,03,07)

Svačina Mrkvový salát s bagetkou, džus (A: 01)

Čtvrtek 17.3.2022

Přesnídávka Vícevrstvé pečivo s máslem a okurkou, kakao (A: 01,03,07)



Polévka Se sýrovými noky a zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Svíčková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, brusinky, čaj s
citrónem (A: 01,03,07,09,10)

Svačina Ovocný talíř, čaj

Pátek 18.3.2022

Přesnídávka Houska s drůbeží pomazánkou se zeleninou, caro (A: 01,07)



Polévka Rajská s rýží

Oběd Bramborové šišky s mákem, bílá káva (čaj), jablko (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s budapešťskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)



Jídelníček



od 01.03.2022 do 31.03.2022

Pondělí 21.3.2022

Přesnídávka Chléb s šunkovou pěnou, mléko (A: 01,07)



Polévka Krkonošská zelňačka (A: 07)

Oběd Kuřecí stehno, dušená rýže s hráškem, červená řepa, jahodový nápoj (koktejl) (A: 07)

Svačina Vanilkový pudink s ovocem, voda (A: 07)

Úterý 22.3.2022



Přesnídávka Rohlík s medovým máslem, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Mrkvová s vločkami (A: 01,07)

Oběd Zapečené rybí filé s brokolicí a sýrem, šťouchané brambory, kompot, čaj (A: 01,04,07)

Svačina Kukuřičný chlebiček s česmkem, čaj (A: 07)

Středa 23.3.2022



Přesnídávka Houska s celerovou pomazánkou, malcao (A: 01,07,09)

Polévka Květáková s vejčkem (A: 01,03,07)

Oběd Masová směs, špagety, strouhaný sýr, malinový nápoj (A: 01,03,07)

Svačina Přesnídávka lesní směs s piškotem, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 24.3.2022

Přesnídávka Kakaové kuličky s mlékem, čaj (A: 01,07)



Polévka Kroupová (A: 01)

Oběd Povidlová omáčka, uzená krkovice, bramborový knedlík, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07)

Svačina Toustový chléb se zelenino-čočkovou pomazánkou, džus (A: 01,07)

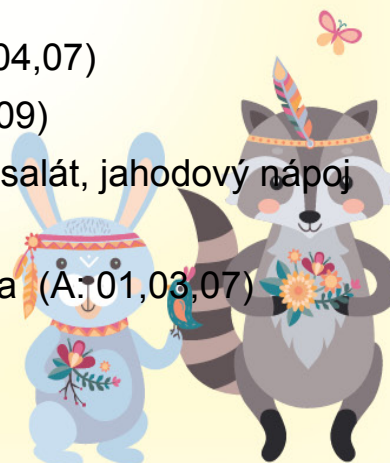
Pátek 25.3.2022

Přesnídávka Chléb se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)

Oběd Pepizoto s masem, zeleninou a sýrem, zelný salát, jahodový nápoj (koktejl) (A: 07)

Svačina Slunečnicový chléb s žervé a banán, bílá káva (A: 01,03,07)



Jídelníček



od 01.03.2022 do 31.03.2022

Pondělí 28.3.2022

Přesnídávka Houska se zeleninovou pomazánkou s pohankou, mléko (A: 01,07) 

Polévka Rýžová s vejcem a zeleninou (A: 03,07,09)

Oběd Králíčí maso s penne a peperonátou, nápoj oranž (koktejl) (A: 01,03,07)

Svačina Perník s jablky, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 29.3.2022

Přesnídávka Chléb s vaječnou omeletou a zelenina, čaj (A: 01,03) 

Polévka Bramborová (A: 01,07,09)

Oběd Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, rajče, malinový nápoj, banán (A: 01,07)

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a kedloubkem, kakao (A: 01,07)

Středa 30.3.2022

Přesnídávka Celozrnné pečivo s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,04,07,11) 

Polévka Zeleninová s písmenky (A: 01,03,07,09)

Oběd Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, bílá káva, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s máslem a rajčátkem, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 31.3.2022

Přesnídávka Chléb s droždovou pomazánkou a okurkou, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Hrstkova se zeleninou (A: 01,07,09) 

Oběd Kuřecí řízek, bramborový salát, nápoj lesní směs (koktejl) (A: 01,03,07,09,10)

Svačina Houska s plátkovým sýrem a mrkví, malcao (A: 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ!

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
07 Mléko

08a Skoř. plody - mandle
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

