

Fidelníček

od 01.02.2022 do 28.02.2022

Úterý 1.2.2022

Přesnídávka Chlebové topinky se sýrem a okurkou, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Pórková s hráškem (A: 01,07)

Oběd Segedínský guláš, houskový knedlík, šípkový čaj, banán (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Středa 2.2.2022

Přesnídávka Perníček s marmeládou, bílá káva (A: 01,03,07)

Polévka Kulajda (A: 01,03,07)

Oběd Bulgureto z kuřecího masa, strouhaný sýr, červená řepa, rybízový čaj (A: 01,07,09)

Svačina Toustový chlebiček s křenovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 3.2.2022

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Holandský řízek, brambory, tatarská omáčka, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07,10)

Svačina Rohlík s máslem a jablkem, bílá káva (A: 01,07)

Pátek 4.2.2022

Přesnídávka Vícezrnná houska s pomazánkou ze zeleniny a kuskusu, caro (A: 01,03,07,09)

Polévka S drožd'ovými knedlíčky se zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Kuřecí prsíčka na paprice, spätzle, čaj s citrónem, jablko (A: 01,03,07)

Svačina Bábovka, rakytníkový čaj (A: 01,03,07)



Fidelníček

od 01.02.2022 do 28.02.2022

Pondělí 7.2.2022

Přesnídávka Rohlík s máslem a džemem, mléko (A: 01,07)

Polévka Čočková se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Vepřový plátek, bramborová kaše, okurka, čaj (A: 01,07)

Svačina Banán, jablko, čaj

Úterý 8.2.2022

Přesnídávka Chléb se sýrem, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s těstovinami (A: 01,03,07,09)

Oběd Bramborové knedlíky plněné šunkou, zelí, ovocný čaj, jablko (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s mrkvovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Středa 9.2.2022

Přesnídávka Chléb s paštikovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Polévka Květáková (A: 01,03,07)

Oběd Vepřový guláš, kolínka, meduňkový čaj (A: 01,03,07)

Svačina Houska s máslem a mandarinkou, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 10.2.2022

Přesnídávka Lupínky s mlékem, čaj (A: 01,07)

Polévka Mrkvová (A: 01,07)

Oběd Kuřecí stehno, dušená rýže, okurka, čaj

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a rajčátkem, kakao (A: 01,07)

Pátek 11.2.2022

Přesnídávka Rohlík se šunkou, mléko (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)

Oběd Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka, čaj (A: 01,03,07,10)

Svačina Obložený chlebiček s kapií, voda (A: 01,07)



Fidelníček

od 01.02.2022 do 28.02.2022

Pondělí 14.2.2022

- Přesnídávka** Dalamánek s pohankovou pomazánkou s kapií, kakao (A: 01,03,07)
Polévka Se sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Hamburská kýta, houskový knedlík, čaj, pomeranč (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a jablkem, čaj (A: 01,07)

Úterý 15.2.2022

- Přesnídávka** Vločková kaše s broskví, čaj (A: 01,07)
Polévka Z červené čočky se zeleninou (A: 07,09)
Oběd Rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, salát "sombbrero", čaj, koktejl (A: 01,03,04,07)
Svačina Chléb s pórkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Středa 16.2.2022

- Přesnídávka** Chléb s tvarohovou pomazánkou a rajčátko, mléko (A: 01,07)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01,03,07)
Oběd Kovbojské fazole, těstoviny, sýr, multivitaminový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Kukuřičný chlebiček s máslem a mandarinkou, čaj (A: 07)

Čtvrtek 17.2.2022

- Přesnídávka** Chléb s šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)
Polévka Z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s avokádovou pomazánkou, voda (A: 01,07)

Pátek 18.2.2022

- Přesnídávka** Vícezrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Znojemská hovězí pečeně, rýže, kukuřice, rybízový čaj (A: 01,07)
Svačina Houska s máslem a mrkvičkou, caro (A: 01,07)



Fidelníček

od 01.02.2022 do 28.02.2022

Pondělí 21.2.2022

- Přesnídávka** Houska s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Slepíčí se zeleninou a nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd Dušená šunka, hrachová kaše, zelný salát s jablky, čaj (A: 07)
Svačina Ovocný talíř, voda

Úterý 22.2.2022

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Brokolicová krémová (A: 07)
Oběd Vepřová krkovice, brambory, dušená mrkev, citrónový čaj (A: 01,07)
Svačina Houska s pomazánkovým máslem a kapií, mléko (A: 01,07)

Středa 23.2.2022

- Přesnídávka** Corn rohlík se sýrem a kedlubny, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Rybí se zeleninou (A: 01,04,07,09)
Oběd Kuřecí čína, dušená rýže, malinový nápoj(koktejl), jablko (A: 01,07)
Svačina Palačinky s džemem, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 24.2.2022

- Přesnídávka** Houska se zeleninovou oblohou, kakao (A: 01,07)
Polévka Písmenková se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Křenová omáčka, hovězí maso, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s játrovou pomazánkou, čaj

Pátek 25.2.2022

- Přesnídávka** Smetánek s piškoty, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hrstkovaná se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Boloňské špagety se sýrem, šípkový čaj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Celozrnné pečivo s máslem a okurkou, mléko (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.02.2022 do 28.02.2022

Pondělí 28.2.2022

Přesnídávka Chléb se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Rychlá se zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Buchty s tvarohem a povidly, bílá káva (čaj), mandarinka (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s rajčatovou pomazánkou, voda (A: 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ!

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

