

Jídelníček

od 01.12.2021 do 31.12.2021

Středa 1.12.2021

Přesnídávka Chléb s medovým máslem, kakao (A: 01,07)

Polévka Kulajda (A: 01,03,07)

Oběd Rizoto z kuřecího masa se zeleninou, salát z červené řepy, čaj s citrónem(koktejl) (A: 01,07,09)

Svačina Rohlík s bylinkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 2.12.2021

Přesnídávka Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Hovězí se sýrovými noky a zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Svíčková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, brusinky, čaj, jablko (A: 01,03,07,09,10)

Svačina Chléb s křenovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 3.12.2021

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, mléko (A: 01,04,07)

Polévka Bramborová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Vejce, čočka na kyselo, zelný salát s mrkví a jablky, hruškový nápoj, Mikulášský perník (A: 01,03,07)

Svačina Kukuřičný chlebiček s máslem a banán, čaj (A: 07)



Jídelníček

od 01.12.2021 do 31.12.2021

Pondělí 6.12.2021

- Přesnídávka** Vločková kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
Oběd Pečené kuřecí stehno, rýže, míchaný kompot, šípkový čaj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a okurkou, kakao (A: 01,07)

Úterý 7.12.2021

- Přesnídávka** Chléb se šunkovou pěnou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Zelná (A: 01,07)
Oběd Vepřové na paprice, spätzle, čaj s citrónem, pomeranč (A: 01,03,07)
Svačina Ovocný talíř, čaj

Středa 8.12.2021

- Přesnídávka** Vícezrnná houska s mrkvovou pomazánkou, kakao (A: 01,07,11)
Polévka Rybí se zeleninou (A: 01,04,07,09)
Oběd Vinná klobása, bramborová kaše, zelný salát "Sombrero", rybízový čaj (koktejl) (A: 07)
Svačina Chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 9.12.2021

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Čočková se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,07,09)

Pátek 10.12.2021

- Přesnídávka** Houska s avokádovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Slepíčí s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí, mangový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a džemem, čaj (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.12.2021 do 31.12.2021

Pondělí 13.12.2021

Přesnídávka Chléb s máslem, vajíčkem a okurkou, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Mrkvová (A: 01,07)

Oběd Rybí filé s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj (A: 04,07)

Svačina Palačinky s marmeládou, bílá káva (A: 01,03,07)

Úterý 14.12.2021

Přesnídávka Chléb s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)

Oběd Hovězí po španělsku, dušená rýže, jahodový nápoj (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s pórkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Středa 15.12.2021

Přesnídávka Vánočka, jablko, bílá káva (A: 01,03,07)

Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)

Oběd Masová směs, špagety, kečup, sýr, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,03,07)

Svačina Dýňový chlebiček s oblohou ze zeleniny, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 16.12.2021

Přesnídávka Chléb se sýrovou pomazánkou a rajčátkem, kakao (A: 01,07)

Polévka Česneková s chlebem (A: 01)

Oběd Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj, banán (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s máslem a mandarinkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 17.12.2021

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Fazolová se zeleninou (A: 07,09)

Oběd Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, rybízový čaj (A: 01,03,07,10)

Svačina Banán, jablko, kiwi, čaj



Jídelníček

od 01.12.2021 do 31.12.2021

Pondělí 20.12.2021

Přesnídávka Obložená houska se šunkou a okurkou, čaj (A: 01,07)

Polévka Gulášová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Bramborové šišky s mákem, bílá káva (čaj), mandarinka (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s máslem a mrkví, malcao (A: 01,07)

Úterý 21.12.2021

Přesnídávka Chléb se sardinkovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Hrstkovaná se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Kapustový karbanátek, brambory, červená řepa, šípkový čaj (koktejl) (A: 01,03,07)

Svačina Smetánek, jablko, čaj (A: 07)

Středa 22.12.2021

Přesnídávka Chlebové topinky se sýrem a rajčátkem, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Brokolicová krémová (A: 07)

Oběd Vepřové ragú, dušená rýže, kukuřice, pomerančový nápoj (A: 01,07)

Svačina Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, mléko (A: 01,07,09)

Čtvrtek 23.12.2021

Polévka Vánoční prázdniny

Pátek 24.12.2021

Polévka Štědrý den

Oběd Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)
KRÁSNÉ VÁNOCE A MNOHO ZDRAVÍ. :-)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
07 Mléko

09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

