

Jídelníček

od 01.11.2021 do 30.11.2021

Pondělí 1.11.2021

Přesnídávka Krupicová kaše s broskvemi, čaj (A: 01,07)

Polévka Bramborová (A: 01,07,09)

Oběd Kuřecí bulgureto se zeleninou, zelný salát z červené řepy, čaj s citrónem (koktejl), banán (A: 01,07,09)

Svačina Rohlík s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 2.11.2021

Přesnídávka Chléb s máslem a sýrem, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Dýňová (A: 07)

Oběd Smažené rybí filé, brambory, okurka, jogurt s borůvkovým džemem, nápoj mrkvík (A: 01,03,04,07)

Svačina Banán, jablko, čaj

Středa 3.11.2021

Přesnídávka Celozrnná houska s pomazánkovým máslem, nápoj čokoládový (A: 01,07,11)

Polévka Zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)

Oběd Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Kukuřičný chléb s máslem, rajče, mléko (A: 07)

Čtvrtek 4.11.2021

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Z červené čočky se zeleninou (A: 01,09)

Oběd Buchty s tvarohem a povidly, bílá káva (čaj), jablko (A: 01,03,07)

Svačina Obložená houska se zeleninou, voda (A: 01,07)

Pátek 5.11.2021

Přesnídávka Houska s ředkvičkovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Polévka Brokolicová krémová (A: 01,07)

Oběd Zapečené těstoviny s masem, zelný salát "Sombrero", hruškový mošt (koktejl) (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s budapeštskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.11.2021 do 30.11.2021

Pondělí 8.11.2021

Přesnídávka Houska se sýrovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Květáková (A: 01,07)

Oběd Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Piškoty s ovocnou přesnídávkou, voda (A: 01,03,07)

Úterý 9.11.2021

Přesnídávka Chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)

Oběd Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže, rajče, rybízový čaj, jablko (A: 01,07)

Svačina Rohlík s křenovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Středa 10.11.2021

Přesnídávka Houska s mrkvovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Polévka Francouzská se zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Šunka, hrachová kaše, zelný salát s jablky a kapií, nápoj tropic (A: 01,07)

Svačina Chléb s medovým máslem, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 11.11.2021

Přesnídávka Jogurt s jahodovým džemem, čaj (A: 07)

Polévka Pórková krémová (A: 07)

Oběd Kuřecí řízek, brambory, třešňový kompot, čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Toustový chléb s máslem a zeleninou, voda (A: 01,03,07)

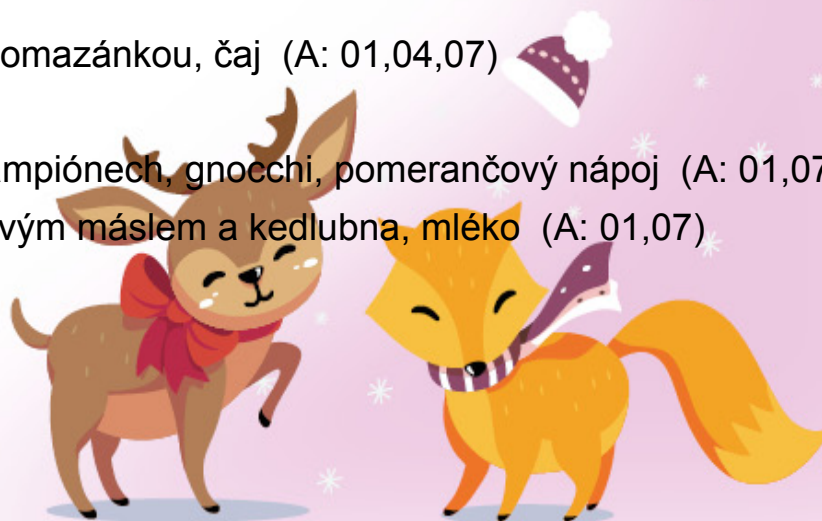
Pátek 12.11.2021

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Mrkvová (A: 01,07)

Oběd Vepřové maso na žampionech, gnocchi, pomerančový nápoj (A: 01,07)

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a kedlubna, mléko (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.11.2021 do 30.11.2021

Pondělí 15.11.2021

Přesnídávka Chléb s droždovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)

Oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka, multivitaminový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s máslem, banán, bílá káva (A: 01,07)

Úterý 16.11.2021

Přesnídávka Makový závin, kakao (A: 01,03,07)

Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)

Oběd Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj s citrónem, jablko (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s bylinkovým máslem, džus (A: 01,07)

Středa 17.11.2021

Oběd Svátek

Čtvrtek 18.11.2021

Přesnídávka Čoko-kuličky s mlékem, čaj s citrónem (A: 07)

Polévka Gulášová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Kuřecí nudličky po indicku, dušená rýže, kukuřice, čaj (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Rohlík s máslem a mrkví, malcao (A: 01,07)

Pátek 19.11.2021

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Zeleninová se sýrovými noky (A: 01,03,07,09)

Oběd Vejce, koprová omáčka, brambory, pomerančový nápoj, banán (A: 01,03,07)

Svačina Houska s celerovou pomazánkou, mléko (A: 01,07,09)



Jídelníček

od 01.11.2021 do 30.11.2021

Pondělí 22.11.2021

Přesnídávka Rohlík se šunkovou pěnou, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,07)

Oběd Milánské špagety, strouhaný sýr, rybízový čaj (koktejl), pomeranč (A: 01,07)

Svačina Ovocný miska, voda

Úterý 23.11.2021

Přesnídávka Houska s pomazánkou z červené čočky, čaj (A: 01,07)

Polévka Slepíčí s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,09)

Oběd Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07)

Svačina Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem a okurkou, kakao (A: 01,03,07)

Středa 24.11.2021

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z lučiny a okurkou, mléko (A: 01,07)

Polévka Rajská se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, červená řepa, čaj (koktejl) (A: 01,04,07)

Svačina Rohlík s avokádovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 25.11.2021

Přesnídávka Mrkvový salát s rohlíkem, čaj (A: 01)

Polévka Kroupová (A: 01)

Oběd Pečená krkovička, bramborový knedlík, špenát, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s máslem a rajčátkem, kakao (A: 01,07)

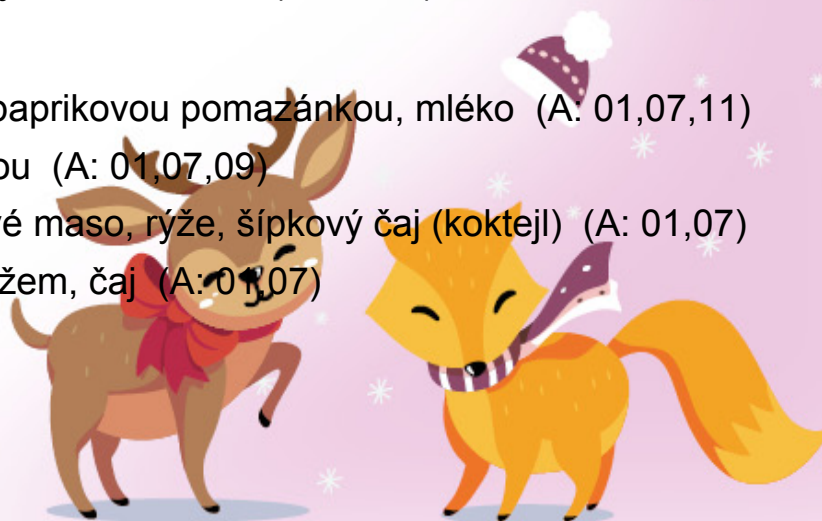
Pátek 26.11.2021

Přesnídávka Celozrnné pečivo s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,07,11)

Polévka Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Poděbradské vepřové maso, rýže, šípkový čaj (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Rohlík s máslem a džem, čaj (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.11.2021 do 30.11.2021

Pondělí 29.11.2021

Přesnídávka Chléb s liptovskou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Vločková (A: 01)

Oběd Kovbojský guláš, těstoviny, rybízový nápoj (koktejl), mandarinka (A: 01,07)

Svačina Jablečný závin, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 30.11.2021

Přesnídávka Rohlík s karotkovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)

Oběd Kuřecí plátek s broskví, šunkou a sýrem, bramborová kaše, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Houska s pórkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

