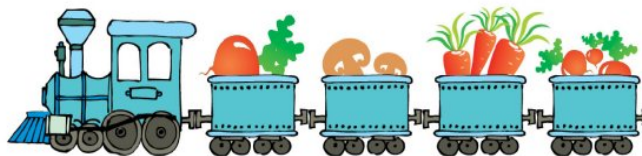


Jídelníček



od 01.10.2021 do 31.10.2021

Pátek 1.10.2021

Přesnídávka Chléb s medovým máslem, kakao (A: 01,07)

Polévka Krupicová s vejcem a zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Kovbojské maso s fazolky a kukuřicí, těstoviny, strouhaný sýr, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a rajčátkem, čaj (A: 01,07)



od 01.10.2021 do 31.10.2021

Pondělí 4.10.2021

- Přesnídávka** Chléb s játrovou pomazánkou a kapií, caro (A: 01,07)
Polévka Gulášová (Přerušeni elektr.energie!!) (A: 01,07,09)
Oběd Párek s hořčicí (kečupem), chléb, čaj s citrónem, banán (A: 01,10)
Svačina Rohlík s mrkvovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Úterý 5.10.2021

- Přesnídávka** Houska s máslem a sýrem, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Smažené rybí filé, bramborový salát, hruškový nápoj (koktejl) (A: 01,03,04,07,09,10)
Svačina Obložený chlebiček se zeleninou, čaj (A: 01,07)

Středa 6.10.2021

- Přesnídávka** Kakaové lodičky s mlékem, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí s kuskusem a zeleninou (A: 01,09)
Oběd Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj s citrónem a medem (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s česnílkem a okurkou, voda (A: 01,07)

Čtvrtek 7.10.2021

- Přesnídávka** Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Dýňová s houskou (A: 01,07)
Oběd Šišky s mákem a cukrem, bílá káva (čaj), hroznové víno (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a mrkví, čaj (A: 01,07)

Pátek 8.10.2021

- Přesnídávka** Chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Brokolicová
Oběd Kuřecí maso, sýrová omáčka, spätzle, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Houska s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)



od 01.10.2021 do 31.10.2021

Pondělí 11.10.2021

- Přesnídávka** Vločková kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)
Polévka Rajská se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Asijská pánev, dušená rýže, rybízový nápoj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Chléb s máslem a zeleninou, čaj (A: 01,07)

Úterý 12.10.2021

- Přesnídávka** Chlebové topinky se sýrem a okurkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Kroupová (A: 01)
Oběd Povidlová omáčka, uzená krkovice, bramborový knedlík, čaj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s lučinou a pažitkou, mléko (A: 01,07)

Středa 13.10.2021

- Přesnídávka** Houska s máslem a šunkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd Vejce, čočka na kyselo, zelný salát s jablky, džus, moučník (A: 01,03,07)
Svačina Banán, hruška, kiwi, voda

Čtvrtek 14.10.2021

- Přesnídávka** Rohlík s dýňovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Pórková s hráškem (A: 01,07)
Oběd Vepřové maso, brambory, dušená mrkev, mangový nápoj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Toustový chléb se sýrem a zeleninou, kakao (A: 01,07)

Pátek 15.10.2021

- Přesnídávka** Loupák, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd Kuře na paprice, těstoviny, šípkový čaj, banán (A: 01,03,07)
Svačina Houska s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, čaj (A: 01,07)



od 01.10.2021 do 31.10.2021

Pondělí 18.10.2021

Přesnídávka Celozrnné pečivo s liptovskou pomazánkou, kakao (A: 01,03,07)

Polévka Čočková se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Rybí filé na kari se smetanou a rajčátko, bramborová kaše, rybízový čaj (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Mrkvový salát, čaj

Úterý 19.10.2021

Přesnídávka Smetánek s piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Nudlová se zeleninou (A: 01,03,09)

Oběd Hovězí roštěná, rýže, kukuřice, jahodový čaj, jablko (A: 01,07)

Svačina Houska s celerovou pomazánkou, mléko (A: 01,07,09)

Středa 20.10.2021

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Špenátová (A: 01,03,07)

Oběd Holandský řízek, brambory, tatarská omáčka, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07,10)

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a okurkou, kakao (A: 01,07)

Čtvrtek 21.10.2021

Přesnídávka Houska se zeleninovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07,09)

Polévka Rýžová s vejcem a zeleninou (A: 03,09)

Oběd Špagety po boloňsku, strouhaný sýr, malinový nápoj, ovoce (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s pórkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 22.10.2021

Přesnídávka Dýňový chléb s drůbeží pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Polévka Mrkvová s vločkami (A: 01,07)

Oběd Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem, kakao (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s pomazánkou s kapií, čaj (A: 01,07)



od 01.10.2021 do 31.10.2021

Pondělí 25.10.2021

Přesnídávka Chléb se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)

Oběd Kuřecí maso s penne a peperonátou, šípkový čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Svačina Palačinky s marmeládou, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 26.10.2021

Přesnídávka Rohlík s avokádovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Polévka Slepíčí s těstovinami a zeleninou (A: 01,03,09)

Oběd Hamburská kýta, houskový knedlík, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)

Svačina Chléb s máslem a hruškou, bílá káva (A: 01,07)

Středa 27.10.2021

Přesnídávka Chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, kakao (A: 01,07)

Polévka Hrstková se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Francouzské brambory, salát z červené řepy, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Houska s pažitkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 28.10.2021

Polévka Státní svátek

Pátek 29.10.2021

Přesnídávka Perník, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07)

Polévka Zeleninová s mušličkami (A: 01,03,09)

Oběd Mexický guláš, dušená rýže, čaj s citrónem (A: 01,07)

Svačina Rohlík s máslem a jablkem, čaj (A: 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice