

Jídelníček

od 01.03.2021 do 31.03.2021



Pondělí 1.3.2021

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Rajská (A: 01,03,07,09)
Oběd Zapečené těstoviny s masem, salát z červené řepy, čaj (koktejl), banán (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a mrkví, čaj (A: 01,07)

Úterý 2.3.2021

Přesnídávka Houska s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,03,07,09)
Oběd Cikánská hovězí pečeně, rýže, nápoj granátové jablko (A: 01,07)
Svačina Banán, jablko, čaj

Středa 3.3.2021

Přesnídávka Kakaové kuličky s mlékem, čaj (A: 01,07)
Polévka Fazolová (A: 01,07,09)
Oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka, multivitaminový nápoj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Houska s ředkvičkovou pomazánkou, voda (A: 01,07)

Čtvrtek 4.3.2021

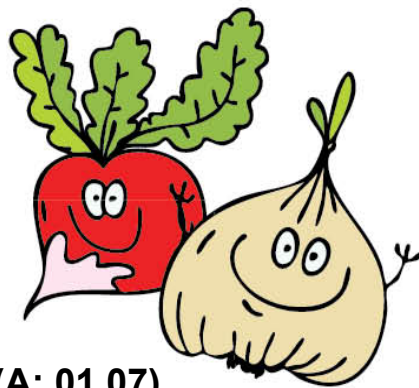
Přesnídávka Rohlík s šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)
Polévka Se sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Vejce, čočka na kyselo, mexický salát, moučník, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a ovocným džemem, kakao (A: 01,07)

Pátek 5.3.2021

Přesnídávka Vícezrnné pečivo s lučinou, bílá káva (A: 01,03,07,11)
Polévka Vločková se zeleninou (A: 01,09)
Oběd Moravský vrabec, bramborový knedlík, bílé zelí, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Houska s máslem a kedlubnem, čaj (A: 01,07)

Jídelníček

od 01.03.2021 do 31.03.2021



Pondělí 8.3.2021

Přesnídávka Chléb s máslem a marmeládou, mléko (A: 01,07)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)
Oběd Vepřové ragú, dušená rýže, čaj s citrónem, pomeranč (A: 01,07)
Svačina Houska s pomazánkovým máslem a paprikou, čaj (A: 01,07)

Úterý 9.3.2021

Přesnídávka Chléb s máslem a karotkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Krupicová se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Plněný bramborový knedlík se šunkou, kysané zelí, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík a ovocné pyré, čaj (A: 01)

Středa 10.3.2021

Přesnídávka Rohlík s játrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Pórková s houskou (A: 01,07)
Oběd Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Loupák, bílá káva (A: 01,03,07)

Čtvrtek 11.3.2021

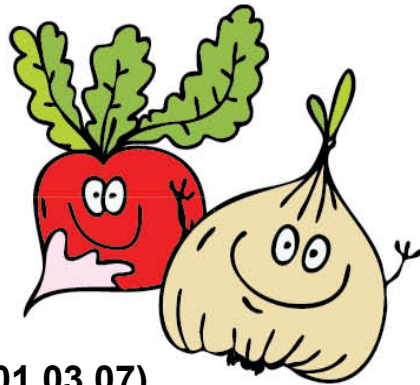
Přesnídávka Chléb s pomazánkovým máslem a sýrem, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Hrstkova se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Kuřecí stehno, brambory, okurka, čaj s citrónem (A: 07)
Svačina Houska s máslem a banánem, čaj (A: 01,07)

Pátek 12.3.2021

Přesnídávka Celozrnné pečivo s žervé a rajčátko, čaj (A: 01,03,07,11)
Polévka Frankfurtská (A: 01,07)
Oběd Široké nudle s mákem a cukrem, bílá káva (čaj), jablko (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s bylinkovým máslem, voda (A: 01,07)

Jídelníček

od 01.03.2021 do 31.03.2021



Pondělí 15.3.2021

Přesnídávka Chléb s máslem a vajíčkem, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Z červené čočky se zeleninou (A: 07,09)
Oběd Obalované rybí filé, brambory, tatarská omáčka, nápoj mrkví (A: 01,03,04,07,10)
Svačina Perník s polevou a jablko, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 16.3.2021

Přesnídávka Houska s pórkovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Hovězí s noky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Svíčková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, brusinky, čaj (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Chléb s máslem a jablkem, čaj (A: 01,07)

Středa 17.3.2021

Přesnídávka Krupicová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd Penne s krutím masem a peperonátou, pomerančový nápoj, banán (A: 01,03,07)
Svačina Obložená houska se zeleninou, kakao (A: 01,07)

Čtvrtek 18.3.2021

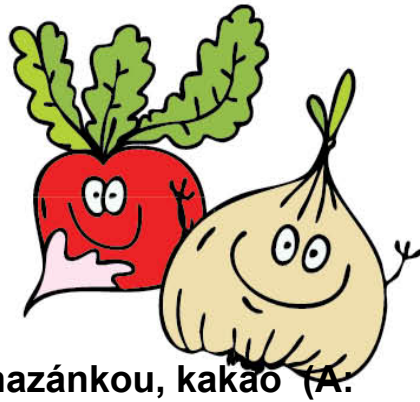
Přesnídávka Chléb s rybkou v tomatě, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Brokolicová (A: 01,07)
Oběd Džuveč z vepřového masa, strouhaný sýr, rohlík, rybízový čaj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Ovocná miska, voda

Pátek 19.3.2021

Přesnídávka Chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
Oběd Kuřecí plátek s broskví a sýrem, bramborová kaše, čaj s citrónem (A: 01,07)
Svačina Houska s křenovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Jídelníček

od 01.03.2021 do 31.03.2021



Pondělí 22.3.2021

Přesnídávka Celozrnná houska s budapešťskou pomazánkou, kakao (A: 01,03,07,11)

Polévka Kroupová (A: 01)

Oběd Povidlová omáčka, uzená krkovice, bramborový knedlík, citrónový čaj (A: 01,03,07)

Svačina Přesnídávka zahradní směs, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 23.3.2021

Přesnídávka Chléb s máslem a šunkou, čaj (A: 01,07)

Polévka Francouzská (A: 01,03,09)

Oběd Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s mrkvovou pomazánkou, voda (A: 01,07)

Středa 24.3.2021

Přesnídávka Tmavý chléb s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)

Polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,07)

Oběd Kuřecí maso na kari, dušená rýže, ledový salát, paprika, rakytníkový čaj, kiwi (A: 01,07)

Svačina Vanilkový smetánek, čaj (A: 07)

Čtvrtek 25.3.2021

Přesnídávka Houska s drůbeží pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Polévka Z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, čaj pomeranč s meduňkou (A: 01,03,07)

Svačina Slunečnicový chléb s taveným sýrem a okurkou, kakao (A: 01,03,07)

Pátek 26.3.2021

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)

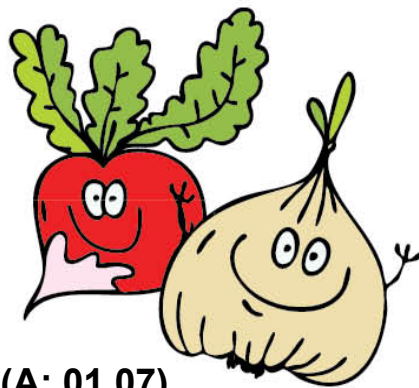
Polévka Gulášová (A: 01,07,09)

Oběd Obalovaný květák, brambory, tatarská omáčka, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07,10)

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a rajčátkem, mléko (A: 01,07)

Jídelníček

od 01.03.2021 do 31.03.2021



Pondělí 29.3.2021

Přesnídávka Rohlík s avokádovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Polévka Mrkvová (A: 01,07)

Oběd Vepřový závitok, dušená rýže, kapie, čaj hruška se skořicí, banán (A: 01,03,07)

Svačina Jogurt s borůvkovým džemem, čaj (A: 07)

Úterý 30.3.2021

Přesnídávka Müsli s ovocem a mlékem, čaj (A: 01,07)

Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)

Oběd Zapečené rybí filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše, okurka, čaj (A: 04,07)

Svačina Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, čaj (A: 01,07,09)

Středa 31.3.2021

Přesnídávka Chléb se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Slepíčí se zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Špagety po boloňsku s vepřovým masem a sýrem, pomerančový nápoj, jablko (A: 01,03,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)

Svačina Mrkvový salát, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		