

Jídelníček

od 01.01.2021 do 31.01.2021

Pondělí 4.1.2021

- Přesnídávka** Rohlík s pomazánkovým máslem, bílá káva (A: 01,07)
Polévka S droždovými knedlíčky a kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Vejce, čočka na kyselo, zelný salát s mrkví, moučník, čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Svačina Ovocná přesnídávka a piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 5.1.2021

- Přesnídávka** Chléb s máslem a džemem, mléko (A: 01,07)
Polévka Hrstková (A: 01,07,09)
Oběd Hovězí po španělsku, dušená rýže, šípkový čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina Rohlík s játrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Středa 6.1.2021

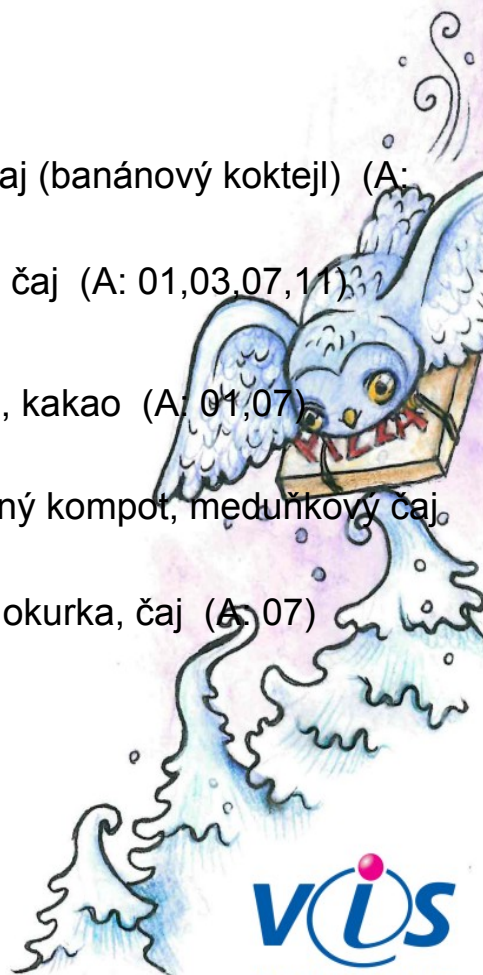
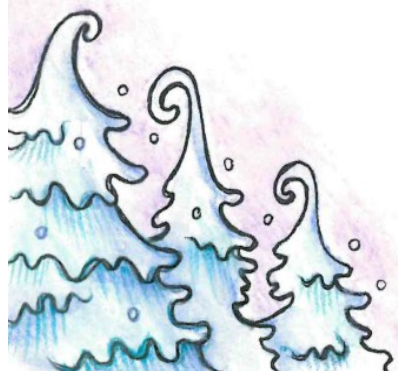
- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Gulášová (A: 01,07,09)
Oběd Bramborové šišky s mákem a cukrem, bílá káva, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Toustový chléb se zeleninovou oblohou, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 7.1.2021

- Přesnídávka** Kakaové lodičky s mlékem, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,03,09)
Oběd Milánské špagety, strouhaný sýr, rybízový čaj (banánový koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,11)

Pátek 8.1.2021

- Přesnídávka** Chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, kakao (A: 01,07)
Polévka Vločková (A: 01,07,09)
Oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný kompot, meduňkový čaj (A: 01,03,04,07,09,10)
Svačina Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, okurka, čaj (A: 07)



Jídelníček

od 01.01.2021 do 31.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Přesnídávka Krupicová kaše s broskvemi, čaj (A: 01,07)

Polévka Pórková (A: 01,07)

Oběd Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí, broskvový čaj (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s máslem a mrkev, kakao (A: 01,07)

Úterý 12.1.2021

Přesnídávka Celozrnná houska se zeleninovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09,11)

Polévka S krupicovými noky a kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Kuřecí plátek na paprice, těstoviny, mandarinkový nápoj, banán (A: 01,03,07)

Svačina Jablko, mandarinka, kiwi, čaj

Středa 13.1.2021

Přesnídávka Rohlík s šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)

Polévka Mrkvová (A: 01,07)

Oběd Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,03,07,10)

Svačina Chléb s bylinkovým máslem, rajče, bílá káva (A: 01,07)

Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídávka Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, malcao (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s rozpuštěným droždím a vajíčkem (A: 01,03,07,09)

Oběd Mexický guláš, rýže, strouhaný sýr, pomerančový nápoj, kiwi (A: 01,07)

Svačina Rohlík s pórkovou pomazánkou a kapií, čaj (A: 01,07)

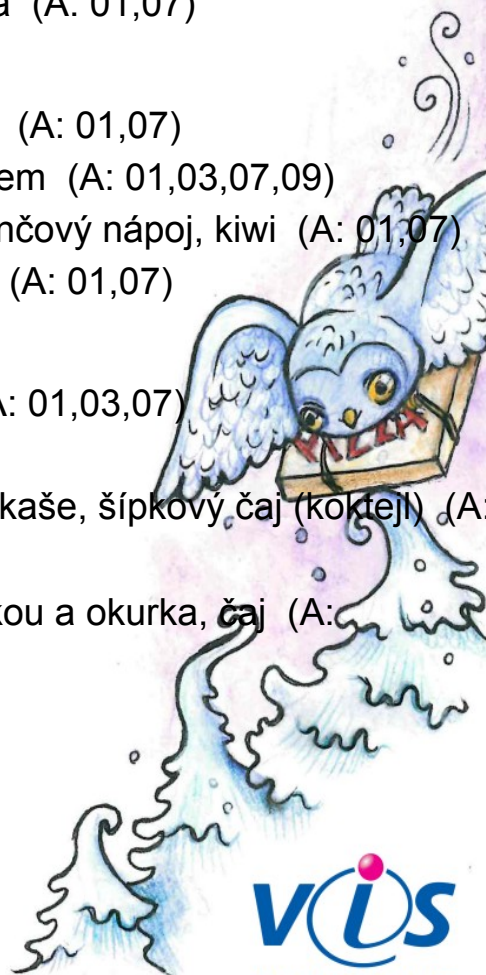
Pátek 15.1.2021

Přesnídávka Houska s mrkvovou pomazánkou, kakao (A: 01,03,07)

Polévka Kulajda (A: 01,03,07)

Oběd Krutí plátek s broskví a sýrem, bramborová kaše, šípkový čaj (koktejl) (A: 07)

Svačina Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou a okurka, čaj (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.01.2021 do 31.01.2021

Pondělí 18.1.2021

- Přesnídávka** Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)
Oběd Hovězí maso, svíčková omáčka, houskový knedlík, brusinky, čaj s rakytníkem (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Kukuřičný chlebiček s máslem a okurkou, mléko (A: 07)

Úterý 19.1.2021

- Přesnídávka** Rohlík s hermelínovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)
Polévka Rajská (A: 01,03,07,09)
Oběd Zapečené těstoviny s masem, salát z červené řepy, rybízový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Slunečnicový chléb s křenovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Středa 20.1.2021

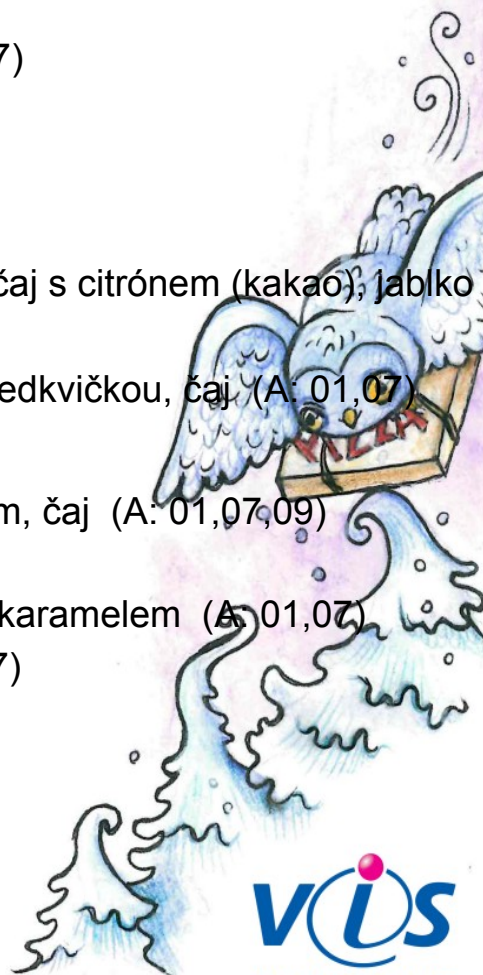
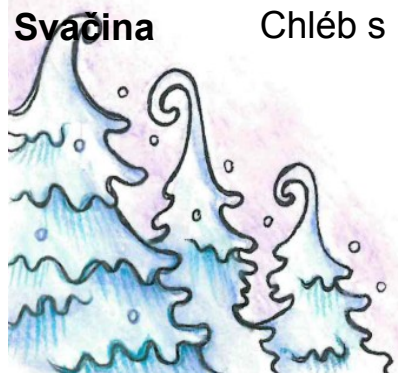
- Přesnídávka** Celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,03,07,11)
Polévka Fazolová s kořenovou zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Holandský řízek, bramborová kaše, dušená zelenina, nápoj z manga (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a banán, malcao (A: 01,07)

Čtvrtek 21.1.2021

- Přesnídávka** Chléb s kuřecí pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Rychlá se zeleninou (A: 09)
Oběd Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj s citrónem (kakao), jablko (A: 01,03,07)
Svačina Dýňový chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 22.1.2021

- Přesnídávka** Rohlík s pohankovou pomazánkou s celerem, čaj (A: 01,07,09)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)
Oběd Kuřecí ragú s dušenou rýží, nápoj hruška s karamellem (A: 01,07)
Svačina Chléb s medovým máslem, mléko (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.01.2021 do 31.01.2021

Pondělí 25.1.2021

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z tuňáka, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Bramborová (A: 01,07,09)

Oběd Zeleninové rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, zelný salát "sombbrero", čaj (A: 07,09)

Svačina Houska s máslem a karotkou, mléko (A: 01,07)

Úterý 26.1.2021

Přesnídávka Loupák, kakao, jablko (A: 01,03,07)

Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)

Oběd Zapečené rybí filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše, okurka, čaj (A: 01,04,07)

Svačina Mrkvový salát, voda

Středa 27.1.2021

Přesnídávka Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, bílá káva (A: 01,03,07,09)

Polévka Nudlová se zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, čaj s citrónem, mandarinka (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, banán, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 28.1.2021

Přesnídávka Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)

Polévka Z červené čočky (A: 01,07,09)

Oběd Čevabčiči, brambory, hořčice, cibulka, paprika, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,07,10)

Svačina Přesnídávka zahradní směs, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 29.1.2021

Přesnídávka Houska s máslem a plátkovým sýrem, okurka, kakao (A: 01,07)

Polévka Brokolicová (A: 01,07)

Oběd Vepřová kýta na kmíně, těstoviny, jablko, citrónový čaj (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s budapeštskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.:-)

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek
03	Vejsce
04	Ryby
07	Mléko

09	Celer
10	Hořčice
11	Sezamová semena

Jídelníček

od 01.01.2021 do 31.01.2021

