

Jídelníček

od 01.12.2020 do 31.12.2020

Úterý 1.12.2020

Přesnídávka Chléb s pomazánkovým máslem a okurkou, mléko (A: 01,07)

Polévka Dýňová (A: 07)

Oběd Džuveč z vepřového masa, rohlík, strouhaný sýr, čaj s citrónem (A: 01,07)

Svačina Ovocné pyré s piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Středa 2.12.2020

Přesnídávka Kakaové lodičky s mlékem, čaj (A: 01,07)

Polévka Slepíčí s těstovinami a zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Vinná klobása, bramborová kaše, zelný salát, čaj (koktejl) banán (A: 01,07)

Svačina Slunečnicový chléb s ramou, mandarinka, horká čokoláda (A: 01,07)

Čtvrtek 3.12.2020

Přesnídávka Chlebové topinky s česnekem a sýrem, okurka, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Zelná (A: 01,07)

Oběd Masová směs, špagety, kečup, sýr, pomerančový nápoj (koktejl), Mikulášská tyčinka (A: 01,03,07)

Svačina Smetánek, kiwi, čaj (A: 07)

Pátek 4.12.2020

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Brokolicová (A: 01,07)

Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07,08a)

Svačina Houska s pohankovou pomazánkou s kapií, čaj (A: 01,07,09)

Jídelníček

od 01.12.2020 do 31.12.2020

Pondělí 7.12.2020

- Přesnídávka** Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hrachová se zeleninou (A: 01,07)
Oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, šípkový čaj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Houska s pomazánkovým máslem, jablko, bílá káva (A: 01,07)

Úterý 8.12.2020

- Přesnídávka** Chléb s máslem a plátkovým sýrem, okurka, kakao (A: 01,07)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)
Oběd Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj s citrónem, mandarinka (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a džemem, čaj (A: 01,07)

Středa 9.12.2020

- Přesnídávka** Houska s mrkvovou pomazánkou, granko (A: 01,07)
Polévka Gulášová se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Dušená šunka, hrachová kaše, zelný salát s paprikou, rybízový čaj
Svačina Ovoce a zelenina, čaj

Čtvrtek 10.12.2020

- Přesnídávka** Jáhlová kaše s jahodami, čaj (A: 07)
Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd Řízek z kuřecího masa, bramborový salát, čaj černý rybíz (koktejl), jablko (A: 01,03,07,09)
Svačina Dýňový chléb s pomazánkovým máslem a rajčátko, mléko (A: 01,07)

Pátek 11.12.2020

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Květáková (A: 01,03,07)
Oběd Hovězí roštěná, dušená rýže, paprika, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Rohlík s máslem a banán, čaj (A: 01,07)

Jídelníček

od 01.12.2020 do 31.12.2020

Pondělí 14.12.2020

- Přesnídávka** Rohlík s játrovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Mahi ryba na kari se smetanou a rajčetem, bramborová kaše, čaj (A: 04,07)
Svačina Chléb s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,07,09)

Úterý 15.12.2020

- Přesnídávka** Čoko-kuličky s mlékem a ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí po cikánsku, těstoviny, šípkový čaj, banán (A: 01,03,07)
Svačina Toustový chlebiček se zeleninou, čaj (A: 01,07)

Středa 16.12.2020

- Přesnídávka** Chléb s šunkovou pomazánkovým, čaj (A: 01,07)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07)
Svačina Vícezrnný chléb se sýrovou pomazánkou s okurkou, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 17.12.2020

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z lučiny s kapií, kakao (A: 01,07)
Polévka Nudlová se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Pečené vepřové maso, bramborový knedlík, zelí, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a ředkvičkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 18.12.2020

- Přesnídávka** Makový závin, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Rajská se zeleninou (A: 01,07)
Oběd Bulgureto se zeleninou a strouhaným sýrem, okurka čaj s citrónem (A: 01,07,09)
Svačina Houska s křenovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Jídelníček

od 01.12.2020 do 31.12.2020

Pondělí 21.12.2020

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Čočková se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, ovoce, rybízový čaj (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Rohlík s vaječnou pomazánkou s karotkou, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 22.12.2020

Přesnídávka Banán, jablko, mandarinka, čaj

Polévka Pórková (A: 01,07)

Oběd Kovbojský guláš, těstoviny, čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s másle a rajče, kakao (A: 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)
KRÁSNÉ VÁNOCE A MNOHO ZDRAVÍ.

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08a	Skoř. plody - mandle
	04	Ryby	09	Celer