

# Jídelníček



od 01.09.2020 do 30.09.2020

## Úterý 1.9.2020

- Přesnídávka** Celozrnná houska se sýrovou pomazánkou, čaj  
**Polévka** Květákovo-brokolicevá  
**Oběd** Kuřecí plátek na paprice, těstoviny, mandarinkový nápoj  
**Svačina** Banán, hruška, jablko, čaj

## Středa 2.9.2020

- Přesnídávka** Chléb s čočkovou pomazánkou, čaj  
**Polévka** Se sýrovým kapáním a zeleninou  
**Oběd** Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem, bílá káva, jablko  
**Svačina** Toustový chléb se zeleninovou oblohou, mléko

## Čtvrtek 3.9.2020

- Přesnídávka** Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, bílá káva  
**Polévka** Vločková se zeleninou  
**Oběd** Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, čaj s citrónem  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, banán, mléko

## Pátek 4.9.2020

- Přesnídávka** Chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, kakao  
**Polévka** Zeleninová s těstovinami  
**Oběd** Hovězí guláš, houskový knedlík, pomerančový nápoj  
**Svačina** Kukuřičný chléb s máslem, okurka, čaj

# Jídelníček



od 01.09.2020 do 30.09.2020

## Pondělí 7.9.2020

**Přesnídávka** Rohlík s tuňákovou pomazánkou, čaj

**Polévka** Gulášová

**Oběd** Vejce, čočka na kyselo, mexický salát, višňový čaj

**Svačina** Ovocná miska, čaj

## Úterý 8.9.2020

**Přesnídávka** Chléb s plátkovým sýrem, bílá káva

**Polévka** Pórková s hráškem

**Oběd** Hovězí po španělsku, dušená rýže, šípkový čaj, hruška

**Svačina** Rohlík s játrovou pomazánkou, čaj

## Středa 9.9.2020

**Přesnídávka** Krupicová kaše s jahodami, čaj

**Polévka** Z červené čočky

**Oběd** Čevabčiči, brambory, hořčice, cibulka, pomerančový nápoj, šlehaný tvaroh

**Svačina** Houska s paprikovou pomazánkou, kakao

## Čtvrtek 10.9.2020

**Přesnídávka** Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko

**Polévka** Zeleninová s bulgurem

**Oběd** Milánské špagety, strouhaný sýr, rybízový čaj (banánový koktejl), jablko

**Svačina** Celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, čaj

## Pátek 11.9.2020

**Přesnídávka** Chléb s droždiovou pomazánkou, čaj

**Polévka** Hrstková

**Oběd** Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborové knedlíky, šípkový čaj

**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem a banán, bílá káva

# Jídelníček



od 01.09.2020 do 30.09.2020

## Pondělí 14.9.2020

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj

**Polévka** Zeleninová s písmenky

**Oběd** Džuveč z vepřového masa, strouhaný sýr, rohlík, citrónový nápoj (koktejl)

**Svačina** Banán, jablko, čaj

## Úterý 15.9.2020

**Přesnídávka** Chléb s kuřecí pomazánkou, čaj

**Polévka** Brokolicová krémová

**Oběd** Bramborové šišky s mákem a cukrem, kakao (čaj), ovoce

**Svačina** Dýňový chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, čaj

## Středa 16.9.2020

**Přesnídávka** Celozrnné pečivo s liptovskou pomazánkou a paprikou, mléko

**Polévka** Krupicová s vejcem a zeleninou

**Oběd** Hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj lesní směs, banán

**Svačina** Rohlík s pórkovou pomazánkou, čaj

## Čtvrtek 17.9.2020

**Přesnídávka** Loupák, kakao, jablko

**Polévka** Hrachová s houskou

**Oběd** Smažené rybí filé, brambory, zelný salát s kapií, hruškový nápoj (koktejl)

**Svačina** Mrkvový salát, voda

## Pátek 18.9.2020

**Přesnídávka** Chléb s vaječnou omeletou a okurkou, čaj

**Polévka** Mrkvová s vločkami

**Oběd** Kuřecí prsíčka, sýrová omáčka, těstoviny, paprika, šípkový čaj

**Svačina** Kukuřičný chléb s máslem a rajče, mléko

# Jídelníček



od 01.09.2020 do 30.09.2020

## Pondělí 21.9.2020

- Přesnídávka** Houska se zeleninovou pomazánkou s pohankou, čaj  
**Polévka** Kroupová  
**Oběd** Uzená krkovice, povidlová omáčka, bramborový knedlík, pomerančový nápoj  
**Svačina** Chléb se sýrem, ředkvička, mléko

## Úterý 22.9.2020

- Přesnídávka** Jáhlová kaše s broskví, čaj  
**Polévka** Špenátová  
**Oběd** Kuřecí nudličky po indicku, dušená rýže, strouhaná mrkev, mangový nápoj, mandarinka  
**Svačina** Houska s avokádovou pomazánkou, bílá káva

## Středa 23.9.2020

- Přesnídávka** Celozrnný rohlík se šunkovou pěnou, čaj  
**Polévka** Rajská  
**Oběd** Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, čaj s rakytníkem (koktejl)  
**Svačina** Rohlík s máslem a rajče, kakao

## Čtvrtek 24.9.2020

- Přesnídávka** Chléb se švédskou pomazánkou, mléko  
**Polévka** Zeleninová s droždovými knedlíčky  
**Oběd** Kovbojský guláš, těstoviny, strouhaný sýr, multivitaminový nápoj  
**Svačina** Pyré zahradní směs s piškoty, čaj

## Pátek 25.9.2020

- Přesnídávka** Rohlík s máslem a jablko, caro  
**Polévka** Kuřecí nudlová se zeleninou  
**Oběd** Vepřová pečeně, brambory, dušená mrkev, citrónový čaj  
**Svačina** Bábovka, kakao

# Jídelníček



od 01.09.2020 do 30.09.2020

## Pondělí 28.9.2020

Polévka Státní svátek

## Úterý 29.9.2020

Přesnídávka Slunečnicový chléb s máslem a džemem, bílá káva

Polévka Zelná

Oběd Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, rakytníkový čaj (koktejl)

Svačina Rohlík s celerovou pomazánkou, čaj

## Středa 30.9.2020

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, čaj

Polévka Česneková s chlebem

Oběd Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny, čaj, ovoce

Svačina Houska s křenovou pomazánkou, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)