

Jídelníček

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 3.2.2020

Přesnídávka Vločková kaše s broskvemi, čaj (A: 01,07)

Polévka Bramborová (A: 01,07,09)

Oběd Kuřecí bulgureto se zeleninou, červená řepa, čaj s citrónem (koktejl), banán (A: 01,07,09)

Svačina Rohlík s vaječnou pomazánkou, mléko

Úterý 4.2.2020

Přesnídávka Chléb s máslem a sýrem, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Hrstková (A: 01,07,09)

Oběd Kapustový karbanátek, brambory, jogurt s borůvkovým džemem, nápoj mrkvík (A: 01,03,07)

Svačina Banán, jablko, čaj

Středa 5.2.2020

Přesnídávka Celozrnná houska s pomazánkovým máslem, nápoj čokoládový (A: 01,07,11)

Polévka Zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)

Oběd Hovězí maso, svíčková omáčka, houskový knedlík, brusinky, čaj (A: 01,03,07,09,10)

Svačina Kukuřičný chléb s máslem, rajče, mléko (A: 07)

Čtvrtek 6.2.2020

Přesnídávka Houska s ředkvičkovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Polévka Brokolicová krémová (A: 01,07)

Oběd Zapečené těstoviny s masem, zelný salát "Sombrero", hruškový mošt (koktejl) (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s budapešťskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 7.2.2020

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Rýžová s vejci a zeleninou (A: 03,09)

Oběd Buchty s tvarohem a povidly, bílá káva (čaj), jablko (A: 01,03,07)

Svačina Obložená houska se zeleninou, voda (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 10.2.2020

Přesnídávka Houska s máslem a šunkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd Rybí filé na kari se smetanou a rajčaty, bramborová kaše, nápoj tropic (A: 04,07)
Svačina Chléb s pórkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Úterý 11.2.2020

Přesnídávka Chléb s máslem a vajíčkem, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Květáková (A: 01,03,07)
Oběd Ragú z vepřového masa, dušená rýže, kukuřice, rybízový nápoj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Piškoty s přesnídávkou, voda s citrónem (A: 01,03,07)

Středa 12.2.2020

Přesnídávka Rohlík a jogurt s borůvkovým džemem, čaj (A: 01,07)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01)
Oběd Kuřecí maso s penne a špenátem, čaj divoká višně, (koktejl) ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s mrkvovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Čtvrtek 13.2.2020

Přesnídávka Chléb s pohankovou pomazánkou se zeleninou, čaj (A: 01,07,09)
Polévka Hovězí nudlová se zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Křenová omáčka, hovězí maso, bramborový knedlík, jahodový čaj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Houska s pomazánkovým máslem s bylinkami, mléko (A: 01,07)

Pátek 14.2.2020

Přesnídávka Rohlík s paprikovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Z červené čočky se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, mandarinkový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07,10)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, jablko, čaj (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 17.2.2020

Přesnídávka Chléb s křenovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Pórková s hráškem (A: 01,07)
Oběd Masové koule, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj pomeranč s meduňkou (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Ovocná miska, čaj

Úterý 18.2.2020

Přesnídávka Chléb s vaječnou omeletou, strouhaný sýr, okurka, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Šlepičí s těstovinami a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Sunka, hrachová kaše, okurka, citrónový čaj, banán (A: 07)
Svačina Rohlík s medovým máslem, mléko (A: 01,07)

Středa 19.2.2020

Přesnídávka Slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou a rajče, caro (A: 01,07)
Polévka Vločková se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Vepřové maso, brambory, dušená mrkev, nápoj černý rybíz (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Houska s máslem, banán, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 20.2.2020

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Š droždovými knedlíčky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Zemlovka s tvarohem a jablky, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07,08a)
Svačina Rohlík s česnekovou pomazánkou, pomerančový nápoj (A: 01,07)

Pátek 21.2.2020

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Rajská se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Kuřecí prsa na zelenině, dušená rýže, nápoj tropic (koktejl), pomeranč (A: 01,07)
Svačina Mramorová bábovka, mandarinka, čaj (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 24.2.2020

Přesnídávka Chléb se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,03,07)
Oběd Vepřové maso na houbách, těstoviny, paprika, citrónový čaj (koktejl) (A: 01,03)
Svačina Rohlík s pažitkovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Úterý 25.2.2020

Přesnídávka Houska se zeleninovou pomazánkou s kuskusem, caro (A: 01,03,07,09)
Polévka Fazolová se zeleninou (A: 09)
Oběd Mletý rybí řízek, brambory, tatarská omáčka, čaj (koktejl), jablko (A: 01,03,04,07,10)
Svačina Chléb s perlou a kedlubny, čaj (A: 01)

Středa 26.2.2020

Přesnídávka Rohlík se šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)
Polévka Zelná (A: 01,07)
Oběd Kuřecí maso po indicku, dušená rýže, zelný salát s kapií, rakytníkový čaj (koktejl) jablko (A: 01,07)
Svačina Vanilkový smetánek, čaj (A: 07)

Čtvrtek 27.2.2020

Přesnídávka Makový závin, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, třešňový kompot, čaj (A: 07)
Svačina Rohlík s pomazánkou s mrkví a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 28.2.2020

Přesnídávka Celozrnné pečivo s játrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07,11)
Polévka Mrkvová (A: 01,07)
Oběd Masové výpečky, halušky se zelím, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s pomazánkou s rajčaty, caro (A: 01,07)
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

