

Jídelníček

od 01.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 6.1.2020

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z tuňáka, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd Zeleninové rizoto s vepřovým masem, strouhaný sýr, okurka, čaj (A: 07,09)
Svačina Houska s máslem a karotkou, mléko (A: 01,07)

Úterý 7.1.2020

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, kakao (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s těstovinami (A: 01,03,07,09)
Oběd Smažené rybí filé, brambory, zelný salát s mrkví, meduňkový čaj (koktejl) (A: 01,03,04,07,09,10)
Svačina Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, okurka, čaj (A: 07)

Středa 8.1.2020

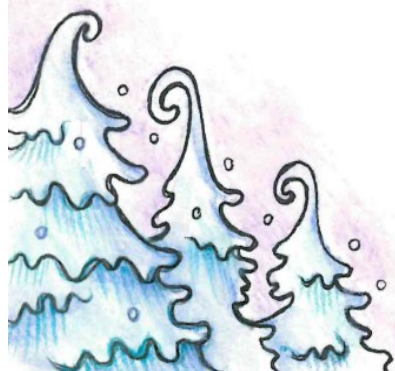
Přesnídávka Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, bílá káva (A: 01,03,07,09)
Polévka Vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj s citrónem, mandarinka (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, banán, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 9.1.2020

Přesnídávka Chléb s čočkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Kulajda s houbami (A: 01,03,07)
Oběd Bramborové šišky s mákem a cukrem, bílá káva, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Toustový chléb se zeleninovou oblohou, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 10.1.2020

Přesnídávka Celozrnná houska se sýrovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,11)
Polévka S krupicovými noky a kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Kuřecí plátek na paprice, těstoviny, mandarinkový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Jablko, mandarinka, kiwi, čaj



Jídelníček

od 01.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 13.1.2020

Přesnídávka Rohlík s plátkovým sýrem, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Gulášová (A: 01,07,09)
Oběd Vejce, čočka na kyselo, mexický salát, tvarohový moučník, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Ovocná miska, čaj

Úterý 14.1.2020

Přesnídávka Chléb s medovým máslem, mléko (A: 01,07)
Polévka Pórková s hráškem (A: 01,07)
Oběd Hovězí po španělsku, dušená rýže, šípkový čaj, pomeranč (A: 01,03,07,10)
Svačina Rohlík s játrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Středa 15.1.2020

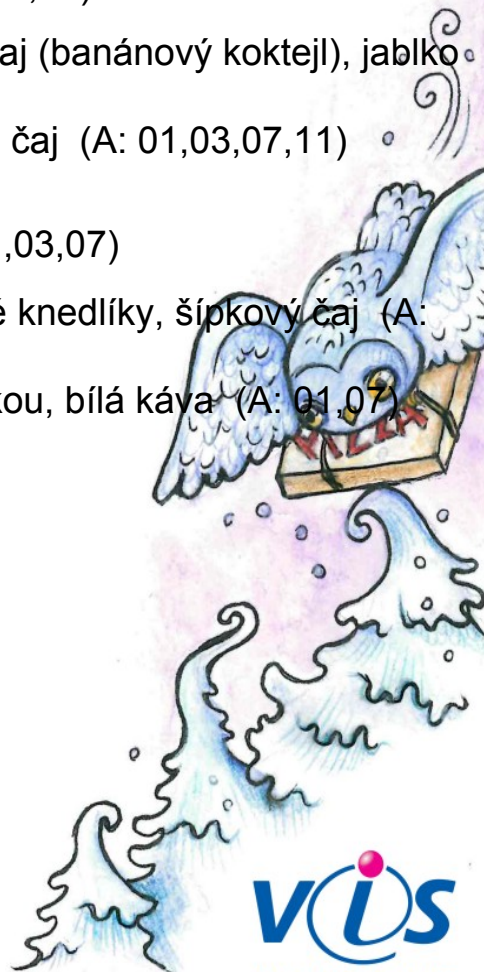
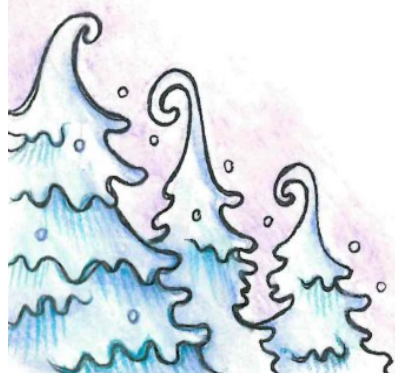
Přesnídávka Krupicová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)
Polévka Z červené čočky (A: 01,07,09)
Oběd Čevabčiči, brambory, hořčice, cibulka, paprika, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,07,10)
Svačina Houska s paprikovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Čtvrtek 16.1.2020

Přesnídávka Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 09)
Oběd Milánské špagety, strouhaný sýr, rybízový čaj (banánový koktejl), jablko (A: 01,03,07)
Svačina Celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,11)

Pátek 17.1.2020

Přesnídávka Chléb s droždovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hrstková (A: 01,07,09)
Oběd Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborové knedlíky, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, bílá káva (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 20.1.2020

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,07)
Oběd Džuveč z vepřového masa, strouhaný sýr, rohlík, rybízový čaj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Banán, jablko, čaj

Úterý 21.1.2020

Přesnídávka Chléb s kuřecí pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Květákově-brokolicevá
Oběd Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, kakao (A: 01,03,07)
Svačina Dýňový chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, čaj (A: 01,07)

Středa 22.1.2020

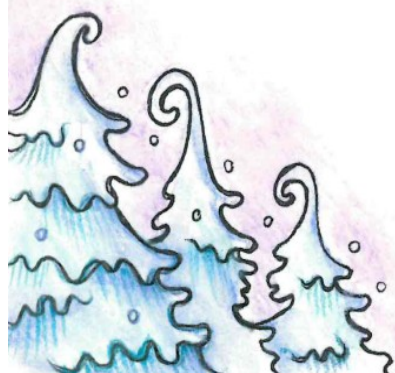
Přesnídávka Celozrnné pečivo s liptovskou pomazánkou a paprikou, mléko (A: 01,07)
Polévka Krupicová s vejcem a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Hamburská kýta, houskový knedlík, šípkový čaj, banán (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Rohlík s pórkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 23.1.2020

Přesnídávka Loupák, kakao, jablko (A: 01,03,07)
Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)
Oběd Zapečené rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zelný salát s kapií, čaj (A: 01,04,07)
Svačina Mrkvový salát, voda

Pátek 24.1.2020

Přesnídávka Chlebové topinky se sýrem a okurkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Mrkvová s vločkami (A: 01,07)
Oběd Kuřecí prsíčka, sýrová omáčka, těstoviny, paprika, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Kukuřičný chléb s máslem a rajče, mléko (A: 07)



Jídelníček

od 01.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 27.1.2020

Přesnídávka Houska se zeleninovou pomazánkou s pohankou, čaj (A: 01,07,09)
Polévka Kroupová (A: 01,09)
Oběd Uzená krkovice, povídková omáčka, bramborový knedlík, pomerančový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb se sýrem, ředkvička, mléko (A: 01,07)

Úterý 28.1.2020

Přesnídávka Jáhlová kaše s broskví, čaj (A: 07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07,09)
Oběd Vepřový závitok, dušená rýže, strouhaná mrkev, mangový nápoj, mandarinka (A: 01,03,07)
Svačina Houska s avokádovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)

Středa 29.1.2020

Přesnídávka Celozrnný rohlík se šunkovou pěnou, čaj (A: 01,03,07,11)
Polévka Rajská (A: 01,07)
Oběd Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, čaj s rakytníkem (koktejl) (A: 01,03,07,10)
Svačina Rohlík s máslem a rajče, kakao (A: 01,07)

Čtvrtek 30.1.2020

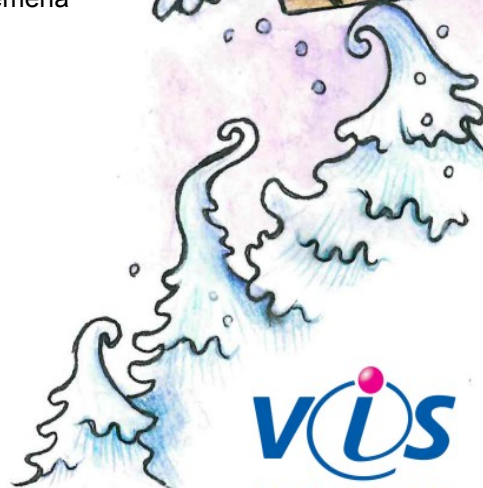
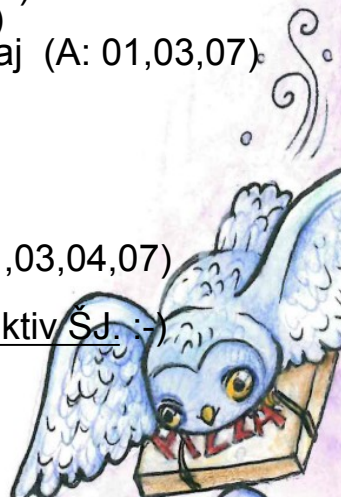
Přesnídávka Chléb se švédskou pomazánkou, mléko (A: 01,04,07)
Polévka Zeleninová s droždíovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd Kovbojský guláš, těstoviny, strouhaný sýr, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Pyré zahradní směs s piškoty, čaj (A: 01,03)

Pátek 31.1.2020

Přesnídávka Rohlík s máslem a jablko, caro (A: 01,03,07)
Polévka Kuřecí nudlová se zeleninou (A: 01,07)
Oběd Bramboráčky s masovou směsí, citrónový čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina Bábovka, kakao (A: 01,03,07)
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv S.J. :-)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		



veřejná informační služba