

Jídelníček



od 01.10.2019 do 31.10.2019

Úterý 1.10.2019

Přesnídávka	Rohlík s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, mléko (A: 01,07)
Polévka	Z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd	Povidlová omáčka, uzená krkovice, bramborový knedlík, čaj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina	Chléb s máslem a rajče, čaj (A: 01,07)

Středa 2.10.2019

Přesnídávka	Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka	Fazole (A: 01,07,09)
Oběd	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, citrónový čaj (A: 01,03,07)
Svačina	Rohlík s pomazánkovým máslem a okurka, caro (A: 01,07)

Čtvrtek 3.10.2019

Přesnídávka	Houska s budapešťskou pomazánkou, kakao (A: 01,07)
Polévka	Písmenkova s kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd	Hovězí roštěná, dušená rýže, strouhaná mrkev, pomerančový nápoj (A: 01)
Svačina	Ovocný jogurt, voda (A: 07)

Pátek 4.10.2019

Přesnídávka	Chléb se šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)
Polévka	Květáková (A: 01,07)
Oběd	Žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07,08a)
Svačina	Kukuřičný chlebiček se sýrem a rajče, mléko (A: 07)

Jídelníček



od 01.10.2019 do 31.10.2019

Pondělí 7.10.2019

Přesnídávka Kakaové kuličky s mlékem, čaj (A: 01,07)
Polévka S droždovými knedlíčky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj (koktejl) (A: 07)
Svačina Rohlík s pomazánkou z lučiny a okurka, čaj (A: 01,07)

Úterý 8.10.2019

Přesnídávka Vícezrnná houska se zeleninovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09,11)
Polévka Pórková (A: 07)
Oběd Segedínský guláš, houskový knedlík, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a džemem, kakao (A: 01,07)

Středa 9.10.2019

Přesnídávka Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Bramborová s houbami (A: 01,07,09)
Oběd Dušená šunka, hrachová kaše, zelný salát sombrero, čaj (A: 01,07,09)
Svačina Toustový chléb s máslem a okurkou, caro (A: 01,07)

Čtvrtek 10.10.2019

Přesnídávka Loupák, jablko, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Se sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Čína s dušenou rýží, rybízový čaj, banán (A: 01,07)
Svačina Chléb se sádlem a pažitkou, čaj (A: 01)

Pátek 11.10.2019

Přesnídávka Houska s pohankovou pomazánkou s mrkví, kakao (A: 01,03,07)
Polévka Rajská (A: 01,07,09)
Oběd Zapečené rybí filé s brokolicí a sýrem, brambory, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,04,07)
Svačina Chléb s křenovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.10.2019 do 31.10.2019

Pondělí 14.10.2019

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Brokolicová krémová (A: 07)
Oběd Penne s kuřecím masem a peperonátou, nápoj mango (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Ovocná miska, čaj

Úterý 15.10.2019

Přesnídávka Houska s plátkovým sýrem a okurka, kakao (A: 01,07)
Polévka Hovězí nudlová (A: 01,03)
Oběd Hovězí po španělsku, dušená rýže, orange nápoj, ovoce (A: 01,03,07,10)
Svačina Chléb s medovým máslem, čaj (A: 01,07)

Středa 16.10.2019

Přesnídávka Chléb s drůbeží pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Mrkvová (A: 01,07)
Oběd Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, kakao (čaj) (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s ramou a mrkev, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 17.10.2019

Přesnídávka Celozrnný rohlík s pomazánkou z kuskusu a zeleniny, čaj (A: 01,03,07,09,11)
Polévka Hrstková (A: 01,07,09)
Oběd Vepřový řízek, brambory, okurkový salát, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Svačina Dýňový chléb s tvarohovou pomazánkou, rajče, caro (A: 01,07)

Pátek 18.10.2019

Přesnídávka Vločková kaše s broskví, čaj (A: 01,07)
Polévka Francouzská (A: 01,03,09)
Oběd Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, višňový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s pomazánkou s kapií, bílá káva (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.10.2019 do 31.10.2019

Pondělí 21.10.2019

Přesnídávka Celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, kakao (A: 01,03,07,11)
Polévka Čočková (A: 01,07,09)
Oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (koktejl) (A: 01,04,07)
Svačina Rohlík s vanilkovým smetánkem, čaj (A: 01,07)

Úterý 22.10.2019

Přesnídávka Rohlík s bylinkovým máslem, bílá káva (A: 01,07)
Polévka S krupicovými noky se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Svíčková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, brusinky, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Chléb s máslovou ramou a rajče, mléko (A: 01,07)

Středa 23.10.2019

Přesnídávka Chléb s droždovou pomazánkou a okurka, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,07)
Oběd Zeleninové rizoto s kuřecím masem, salát z červené řepy, malinový nápoj (A: 07,09)
Svačina Banán a jablko, čaj

Čtvrtek 24.10.2019

Přesnídávka Rohlík s máslem a marmeládou, kakao (A: 01,07)
Polévka Dýňová s opečenou houskou (A: 01,07)
Oběd Vepřenky, brambory, hořčice a cibulka, čaj (koktejl) banán (A: 01,03,07,10)
Svačina Čoko-kuličky s mlékem, voda (A: 01,07)

Pátek 25.10.2019

Přesnídávka Houska s vaječno-celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09)
Polévka Ze zeleného hrášku (A: 01,07)
Oběd Masová směs, špagety, kečup, sýr, ananasový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Celozrnné pečivo s máslem, mléko (A: 01,03,07,11)

Jídelníček



od 01.10.2019 do 31.10.2019

Pondělí 28.10.2019

Oběd Státní svátek

Úterý 29.10.2019

Přesnídávka Houska s pomazánkou ze strouhaného sýra, kakao (A: 01,07)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)
Oběd Vepřové na houbách, dušená rýže, paprika, pomerančový nápoj (A: 01,07)
Svačina Piškoty s ovocným pyré, čaj (A: 01,03,07)

Středa 30.10.2019

Přesnídávka Jáhlová kaše s jahodami, čaj (A: 07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Zapečené těstoviny s vepřovým masem, zelný salát s kukuřicí, čaj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Obložený slunečnicový chlebiček se zeleninou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 31.10.2019

Přesnídávka Chléb s pomazánkovým máslem s paprikou, mléko (A: 01,07)
Polévka Mrkvová s vločkami (A: 01,07)
Oběd Rybí karbanátek, brambory, ovocný kompot, čaj s citrónem (A: 01,03,04,07)
Svačina Rohlík s máslem a jablíčko, čaj (A: 01,07)
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. :-)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena