

Jídelníček

od 01.06.2019 do 30.06.2019

Pondělí 3.6.2019

Přesnídávka Kobliha, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Rybí se zeleninou (A: 01,04,07,09)
Oběd Rizoto z vepřového masa, červená řepa, broskvový čaj (koktejl) (A: 07,09)
Svačina Rohlík s máslem a rajče, mléko (A: 01,07)

Úterý 4.6.2019

Přesnídávka Celozrnné pečivo se sýrem, bílá káva (A: 01,07,11)
Polévka Jáhlová s kořenovou zeleninou (A: 03,07,09)
Oběd Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, šípkový čaj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Banán, hroznové víno, voda

Středa 5.6.2019

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z tuňáka, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Květáková (A: 01,07)
Oběd Kuřecí řízek, brambory, okurka, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07,10)
Svačina Mrkvový salát, čaj

Čtvrtek 6.6.2019

Přesnídávka Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)
Polévka Hrstková se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Zemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07,08a)
Svačina Chléb s pohankovou pomazánkou a kapije, čaj (A: 01,07,09)

Pátek 7.6.2019

Přesnídávka Chléb s droždiovou pomazánkou a okurka, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí nudlová se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Hovězí maso, křenová omáčka, bramborový knedlík, citrónový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Kukuřičný chlebiček s pomazánkovým máslem a karotkou, mléko (A: 07)



Jídelníček

od 01.06.2019 do 30.06.2019

Pondělí 10.6.2019

Přesnídávka Houska s máslem a plátkovým sýrem, kakao (A: 01,07)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd Párek, hrachová kaše, zelný salát sombrero, citrónový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Tvarohová bábovka, mléko, jablko (A: 01,03,07)

Úterý 11.6.2019

Přesnídávka Vícezrnná houska s pomazánkovým máslem s pažitkou, čaro (A: 01,07,11)
Polévka Pórková (A: 01,07)
Oběd Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj s rakytníkem, banán (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,07,09)

Středa 12.6.2019

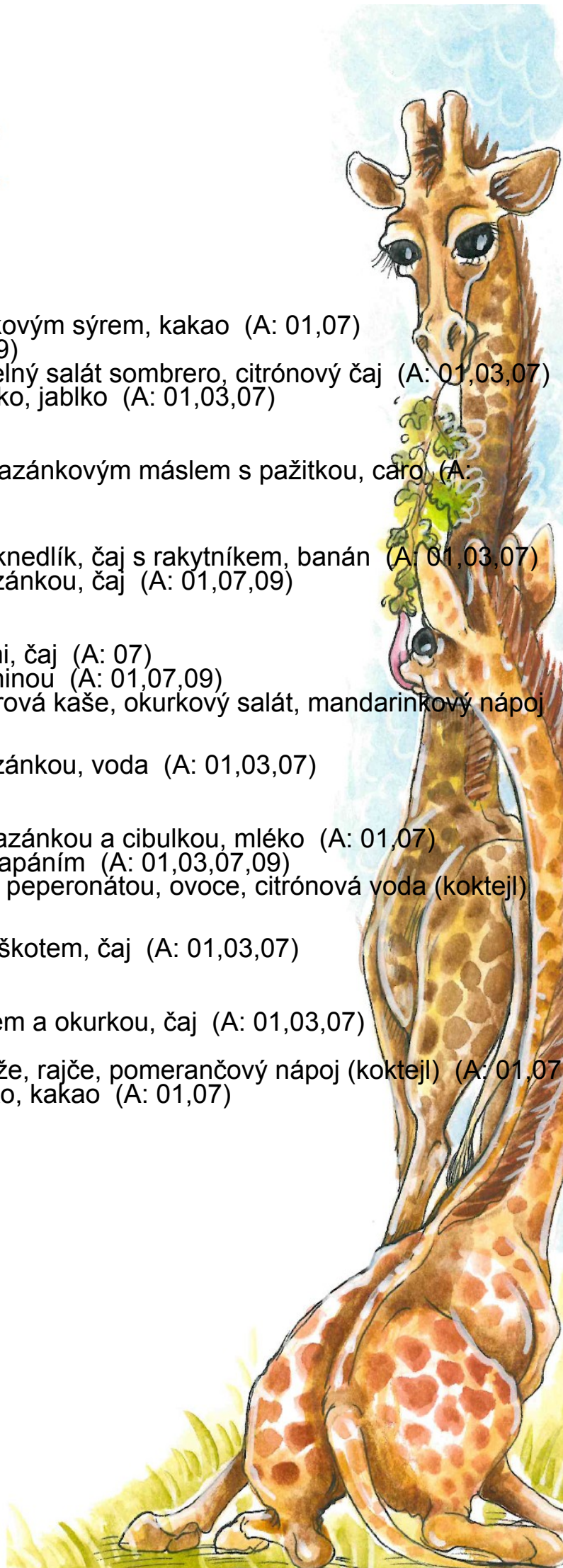
Přesnídávka Jáhlová kaše s broskvemi, čaj (A: 07)
Polévka Z červené čočky se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, mandarinkový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s mrkvovou pomazánkou, voda (A: 01,03,07)

Čtvrtek 13.6.2019

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou a cibulkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd Kuřecí prsíčka s penne a peperonátou, ovoce, citrónová voda (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Ovocná přesnídávka s piškotem, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 14.6.2019

Přesnídávka Míchaná vajíčka s chlebem a okurkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Gulášová (A: 01,07,09)
Oběd Vepřová játra, dušená rýže, rajče, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Houska s máslem a jablko, kakao (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.06.2019 do 30.06.2019

Pondělí 17.6.2019

Přesnídávka Chléb s máslem a džemem, kakao (A: 01,07)
Polévka Fazolová (A: 01,07,09)
Oběd Obalované rybí filé, brambory, tatarská omáčka, jahodový nápoj, koktejl (A: 01,03,04,07)
Svačina Rohlík s křenovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Úterý 18.6.2019

Přesnídávka Houska s čočkovou pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,07)
Polévka Z rozpuštěného droždí a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, kukuřice, rajče, čaj, koktejl (A: 07)
Svačina Smetánek s piškoty, voda (A: 01,03,07)

Středa 19.6.2019

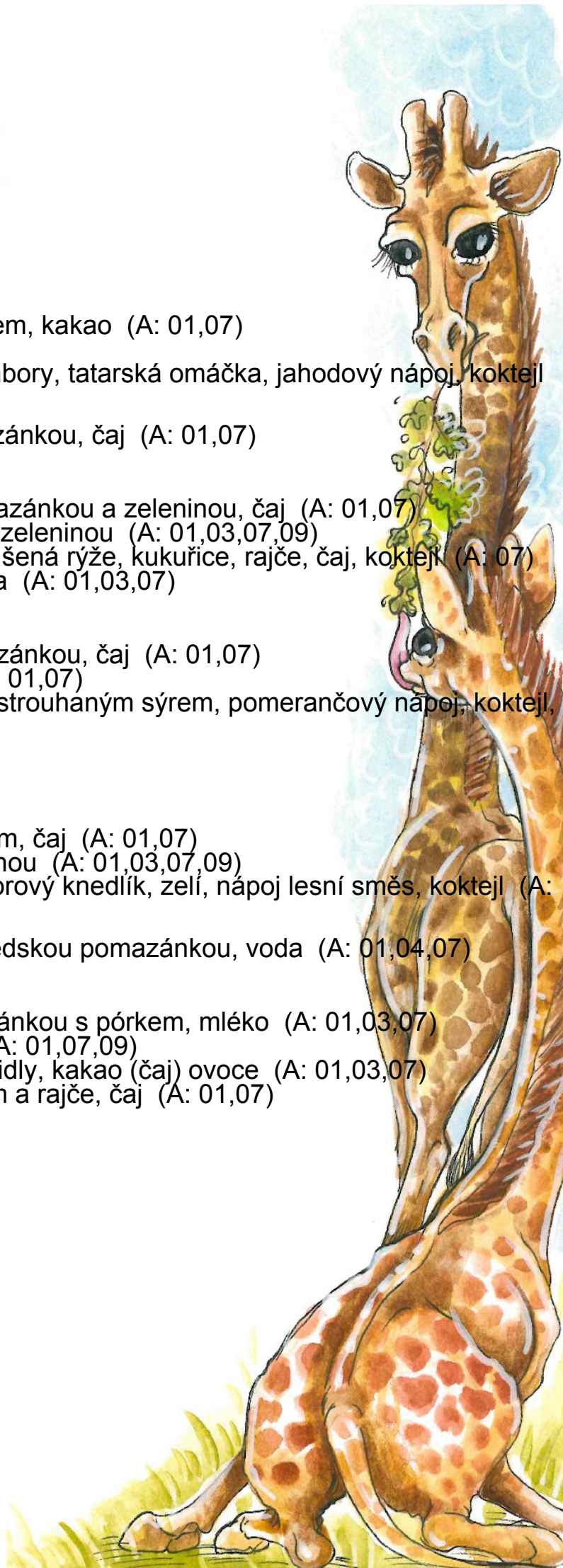
Přesnídávka Rohlík s šunkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Brokolicová krémová (A: 01,07)
Oběd Špagety po boloňsku se strouhaným sýrem, pomerančový nápoj, koktejl, banán (A: 01,03,07)
Svačina Ovocná miska, čaj

Čtvrtek 20.6.2019

Přesnídávka Kakaové lodičky s mlékem, čaj (A: 01,07)
Polévka Z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Pečená krkovička, bramborový knedlík, zelí, nápoj lesní směs, koktejl (A: 01,03,07)
Svačina Vícezrnná houska se švédskou pomazánkou, voda (A: 01,04,07)

Pátek 21.6.2019

Přesnídávka Chléb s vaječnou pomazánkou s pórkem, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Buchty s tvarohem a povidly, kakao (čaj) ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Kukuřičný chléb se sýrem a rajče, čaj (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.06.2019 do 30.06.2019

Pondělí 24.6.2019

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
Oběd Kovbojský guláš, těstoviny, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Palačinky s marmeládou, voda s citrónem (A: 01,03,07)

Úterý 25.6.2019

Přesnídávka Rohlík s máslem a jablko, caro (A: 01,07)
Polévka Zelná (A: 01,07)
Oběd Zapečené rybí filé se sýrem a zeleninou, brambory, pomerančový nápoj (A: 01,04,07)
Svačina Chléb s vajíčkem a okurkou, čaj (A: 01,03,07)

Středa 26.6.2019

Přesnídávka Chléb se sýrovou pomazánkou a mrkví, čaj (A: 01,07)
Polévka S krupicovými noky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Svičková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, voda s citrónem (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Dýňový chléb s pomazánkový máslem, jablko, mléko (A: 01,07,11)

Čtvrtek 27.6.2019

Přesnídávka Loupák, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Bulgureto z kuřecího masa se zeleninou, salát z červené řepy, jahodový nápoj (A: 01,09)
Svačina Chléb s česnekovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 28.6.2019

Přesnídávka Houska s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,03,04,07)
Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)
Oběd Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, tatarská omáčka, čaj
Svačina Chléb s máslem a zeleninou, kakao (A: 01,07)
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. r-)
Krásné léto.

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celery
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

