Jídelníček

od 01.12.2018 do 31.12.2018

Pondělí 3.12.2018

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Z červené čočky se zeleninou (A: 09)
Oběd Džuveč z vepřového masa, rohlík, strouhaný sýr, čaj s citrónem (A: 01,07)
Svačina Přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 4.12.2018

Přesnídávka Houska s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Hovězí nudlová se zelninou (A: 01,03,09)
Oběd Vepřová kýta, křenová omáčka, bramborový knedlík, čaj, mandarinka (A: 01,03,07)
Svačina Kukuřičný chlebíček s máslem a mrkev, bílá káva (A: 07)

Středa 5.12.2018

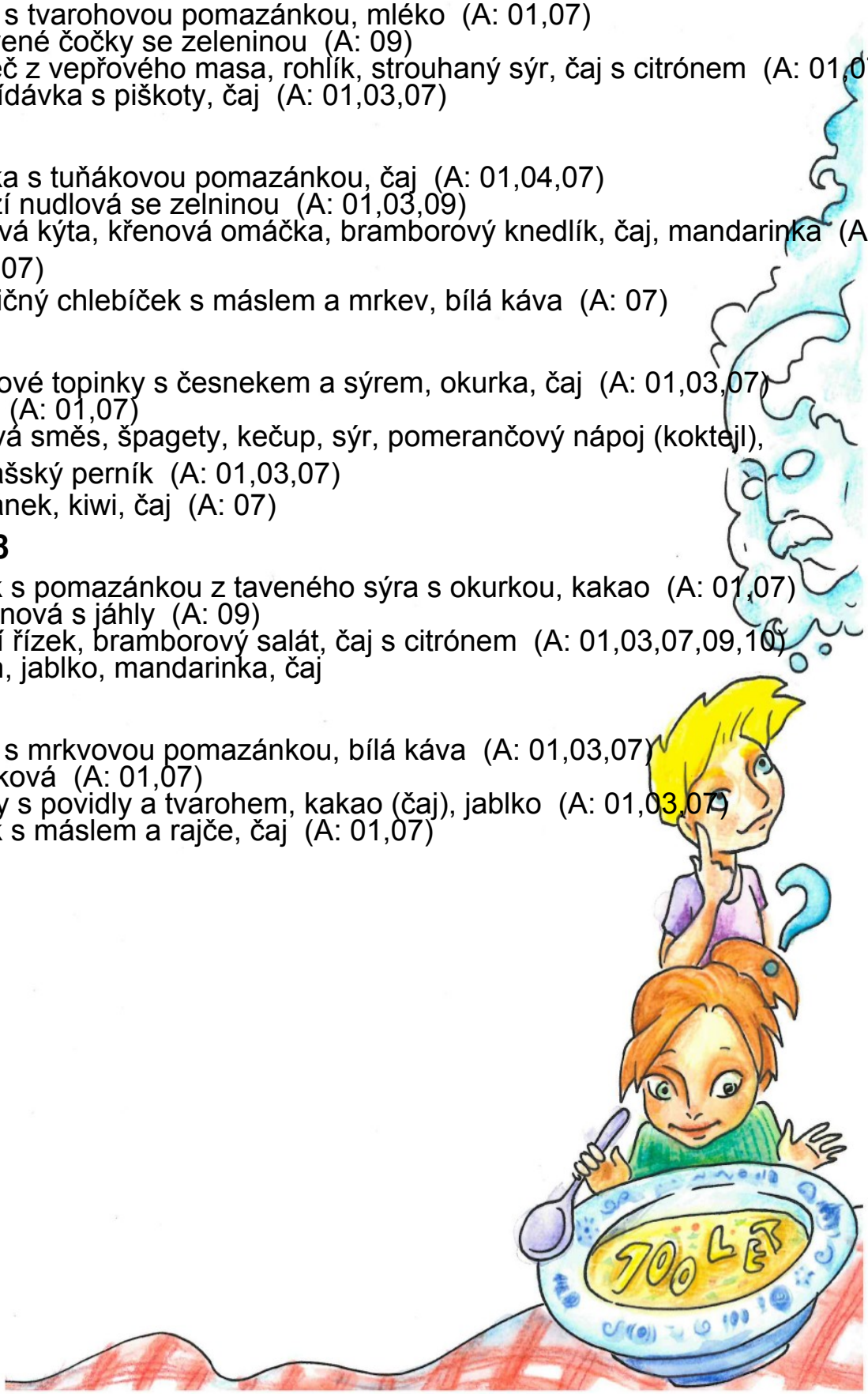
Přesnídávka Chlebové topinky s česnekem a sýrem, okurka, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Zelná (A: 01,07)
Oběd Masová směs, špagety, kečup, sýr, pomerančový nápoj (koktejl), mikulášský perník (A: 01,03,07)
Svačina Smetánek, kiwi, čaj (A: 07)

Čtvrtek 6.12.2018

Přesnídávka Rohlík s pomazánkou z taveného sýra s okurkou, kakao (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 09)
Oběd Kuřecí řízek, bramborový salát, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Banán, jablko, mandarinka, čaj

Pátek 7.12.2018

Přesnídávka Chléb s mrkvovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Květáková (A: 01,07)
Oběd Buchty s povidly a tvarohem, kakao (čaj), jablko (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a rajče, čaj (A: 01,07)



VIS veřejná informační služba

Jídelníček

od 01.12.2018 do 31.12.2018

Pondělí 10.12.2018

Přesnídávka Jáhlová kašička s jahodami, čaj (A: 07)
Polévka Gulášová (A: 01,07,09)
Oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, mexický salát, šípkový čaj (A: 04,07)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem a paprikou, mléko (A: 01,07)

Úterý 11.12.2018

Přesnídávka Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Brokolicová (A: 01,07)
Oběd Kuřecí maso s penne a peperonátou, multivitamínový nápoj (koktejl), banán (A: 01,07)
Svačina Ovocná miska, voda

Středa 12.12.2018

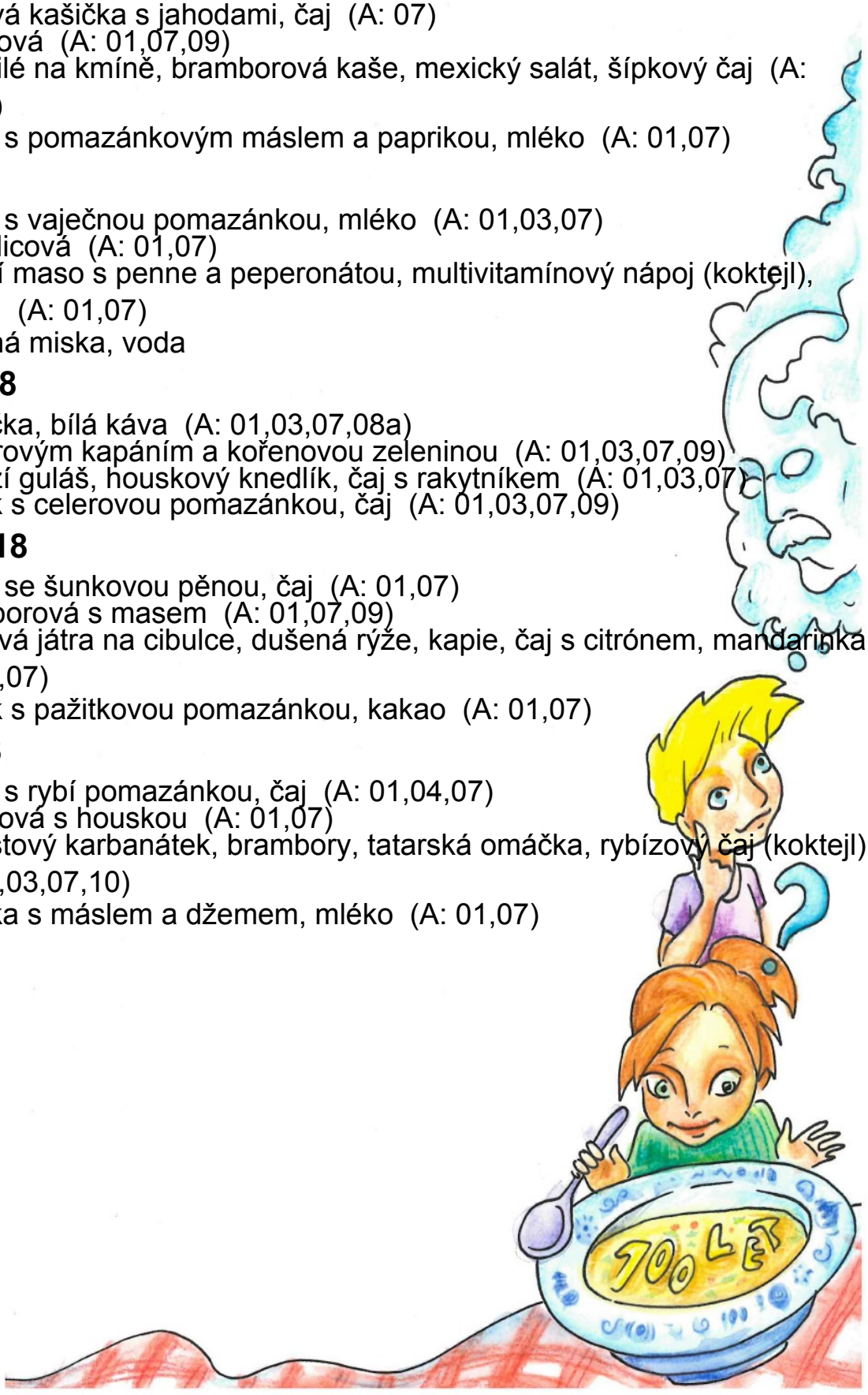
Přesnídávka Vánočka, bílá káva (A: 01,03,07,08a)
Polévka Se sýrovým kapáním a kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj s rakytníkem (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09)

Čtvrtek 13.12.2018

Přesnídávka Chléb se šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)
Polévka Bramborová s masem (A: 01,07,09)
Oběd Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, kapie, čaj s citrónem, mandarinka (A: 01,07)
Svačina Rohlík s pažitkovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Pátek 14.12.2018

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)
Oběd Kapustový karbanátek, brambory, tatarská omáčka, rybízový čaj (koktejl) (A: 01,03,07,10)
Svačina Houska s máslem a džemem, mléko (A: 01,07)



VIS
veřejná informační služba

Jídelníček

od 01.12.2018 do 31.12.2018

Pondělí 17.12.2018

Přesnídávka Chléb s máslem a plátkovým sýrem, kakao (A: 01,07)
Polévka Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Bramborové šišky s mákem, bílá káva, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Mrkvový salát, čaj

Úterý 18.12.2018

Přesnídávka Rohlík s čočkovo-zeleninovou pomazánkou, čaj (A: 01,07,09)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Hovězí kostky na houbách, dušená rýže, rajče, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Chléb s máslem a vajíčkem, mléko (A: 01,03,07)

Středa 19.12.2018

Přesnídávka Vločková kašička s ovocem, čaj (A: 01,07)
Polévka Rajská se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Kuřecí plátek s broskví, šunkou a sýrem, bramborová kaše, paprika, čaj (A: 07)
Svačina Houska s pomazánkou z lučiny, bílá káva (A: 01,07)

Čtvrtek 20.12.2018

Přesnídávka Celozrnná houska se švédskou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07,11)
Polévka S drožďovými knedlíčky se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Kovbojský guláš s fazolky, těstoviny, šípkový čaj, banán (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s játrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 21.12.2018

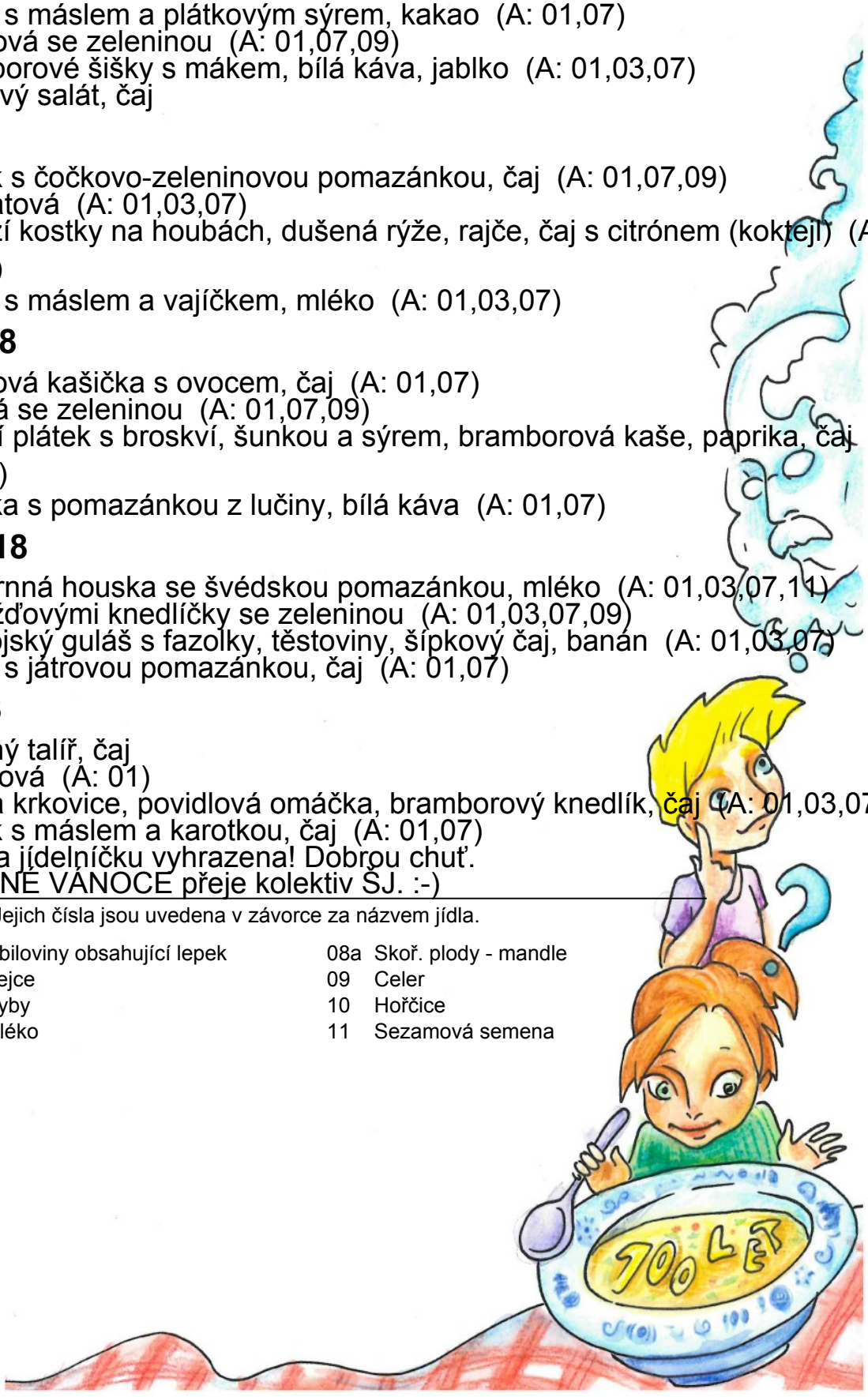
Přesnídávka Ovocný talíř, čaj
Polévka Kroupová (A: 01)
Oběd Uzená krkovice, povidlová omáčka, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a karotkou, čaj (A: 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť.
KRÁSNÉ VÁNOCE přeje kolektiv ŠJ. :-)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
07	Mléko	11	Sezamová semena



VIS
veřejná informační služba