

Fidelniček

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Čtvrtek 1.11.2018

- Přesnídávka** Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Brokolicová krémová (A: 01,07)
Oběd Zeleninové bulgureto s kuřecí masem, zelný salát s řepou, čaj, ovocný jogurt (A: 01,07,09)
Svačina Rohlík s medovým máslem, bílá káva (A: 01,07)

Pátek 2.11.2018

- Přesnídávka** Musli s ovocem a mlékem, čaj (A: 01,07)
Polévka Z rozpuštěného droždí (A: 01,03,07)
Oběd Moravský vrabec, brambory, dušená mrkev, meruňkový nápoj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Obložená houska se zeleninou, voda (A: 01,07)



Fidelniček

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 5.11.2018

Přesnídávka Chléb se šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)
Polévka Z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, hruškový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a jablkem, mléko (A: 01,07)

Úterý 6.11.2018

Přesnídávka Houska s paprikovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd Buchtičky s vanilkovým krémem, čaj černý rybíz, banán (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)

Středa 7.11.2018

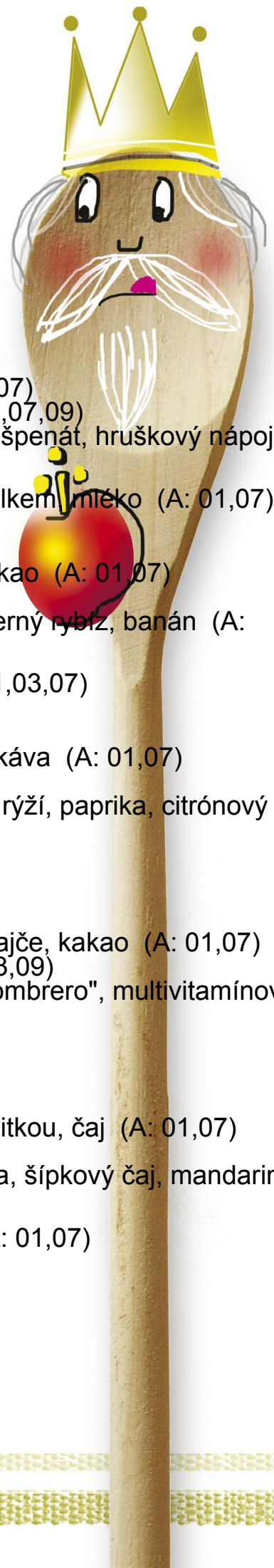
Přesnídávka Chléb se švédskou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,07)
Oběd Kuřecí nudličky po indicku s cizrnovou rýží, paprika, citrónový čaj (A: 01,07)
Svačina Ovocná miska, voda

Čtvrtek 8.11.2018

Přesnídávka Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, rajče, kakao (A: 01,07)
Polévka Hovězí nudlová se zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Párek, čočka na kyselo, zelný salát "sombbrero", multivitamínový nápoj (A: 01,07)
Svačina Lívance, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 9.11.2018

Přesnídávka Chléb s pomazánkovým máslem s pažitkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Pórková s hráškem (A: 01,07)
Oběd Rajská omáčka, masové koule, vřetena, šípkový čaj, mandarinka (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a karotkou, mléko (A: 01,07)



Fidelniček

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 12.11.2018

Přesnídávka Chléb s liptovskou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Rybí filé na kari se smetanou a rajče, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01,04,07)
Svačina Piškoty s jablečnou přesnídávkou, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 13.11.2018

Přesnídávka Celozrnné pečivo s drůbeží pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka S krupicovými noky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Hamburgská kýta, houskový knedlík, třešňový čaj, jablko (A: 01,03,07,09)
Svačina Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem a okurka, mléko (A: 07)

Středa 14.11.2018

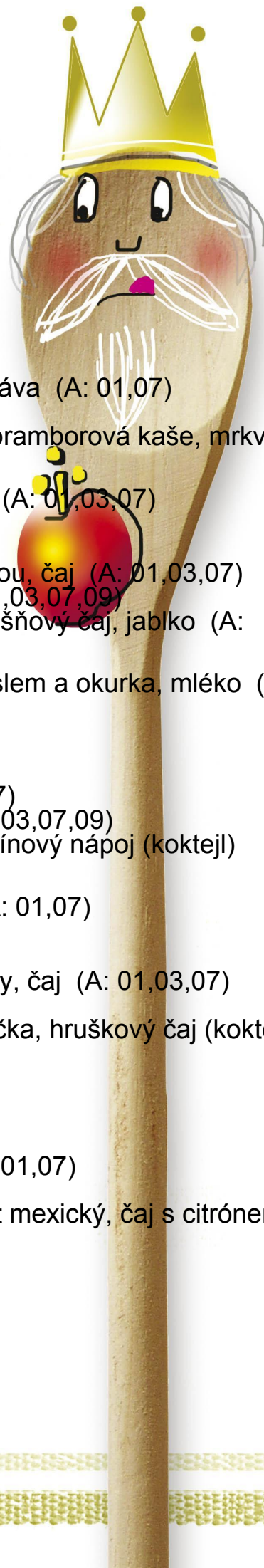
Přesnídávka Jáhlová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)
Polévka Spenátová s kořenovou zeleninou (A: 03,07,09)
Oběd Milánské špagety se sýrem, multivitamínový nápoj (koktejl) mandarinka (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s křenovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 15.11.2018

Přesnídávka Houska s pomazánkou z červené čočky, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
Oběd Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, hruškový čaj (koktejl) (A: 01,03,07,10)
Svačina Banán, jablko, mandarinka, čaj

Pátek 16.11.2018

Přesnídávka Chléb s játrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Kroupová (A: 01)
Oběd Krutí roláda s dušenou rýží, zelný salát mexický, čaj s citrónem (A: 01,03,07,10)
Svačina Loupák, bílá káva (A: 01,03,07)



Fidelniček

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 19.11.2018

Přesnídávka Čelozrná houska s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)

Oběd Vepřové kostky na paprice, spatzle, meruňkový nápoj (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s pomazánkou z taveného sýra, rajče, kakao (A: 01,07)

Úterý 20.11.2018

Přesnídávka Kakaové lodičky s mlékem, čaj (A: 01,07)

Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)

Oběd Vepřenky, brambory, hořčice, cibulka, třešňový čaj (koktejl) (A: 01,07,10)

Svačina Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)

Středa 21.11.2018

Přesnídávka Chléb s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09)

Polévka Mrkvová (A: 01,07)

Oběd Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly, bílá káva, banán (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s máslem a ředkvička, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 22.11.2018

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, mléko (A: 01,07)

Polévka S droždovými knedlíčky a zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Hovězí roštěná s hráškovou rýží, mrkev, jablečný mošt (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Dýňový chléb s vaječno-celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09)

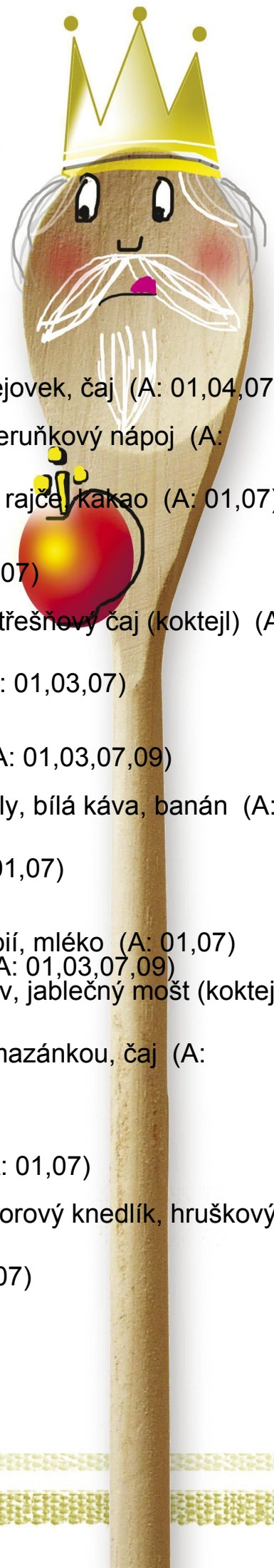
Pátek 23.11.2018

Přesnídávka Rohlík s máslem a džemem, kakao (A: 01,07)

Polévka Zeleninová (A: 01,07,09)

Oběd Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík, hruškový čaj, kiwi (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s lučinou a okurkou, čaj (A: 01,07)



Jidelníček

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 26.11.2018

Přesnídávka Houska s mrkvovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Se sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Uzená krkovic, hrachová kaše, okurka, čaj s rakytníkem (A: 07)
Svačina Míchané ovoce, čaj

Úterý 27.11.2018

Přesnídávka Chléb s budapeštskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Čočková se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Obalované rybí filé, brambory, třešňový kompot, čaj (koktejl) (A: 01,03,04,07)
Svačina Tvarohová bábovka, bílá káva (A: 01,03,07)

Středa 28.11.2018

Přesnídávka Krupicová kaše s ovocem, čaj (A: 01,07)
Polévka Dýňová s houskou (A: 01,07)
Oběd Vepřové ragú, dušená rýže, rajče, meruňkový nápoj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 29.11.2018

Přesnídávka Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, čaj (A: 01,03,07,09)
Polévka Slepíčí s těstovinami a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Vinná klobása, bramborová kaše, zelný salát, čaj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Slunečnicový chléb s ramou, mandarinka, horká čokoláda (A: 01,07)

Pátek 30.11.2018

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Hrstková (A: 01,07,09)
Oběd Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj, pomeranč (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s pórko-vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv SJ. :-)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

