

Jídelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 2.10.2023

Přesnídávka Chléb se švédskou pomazánkou, mléko (A: 01,04,07)

Polévka Čočková (A: 01,07,09)

Oběd Bulgureto z vepřového masa, sýr, červená řepa, multivitaminový nápoj (A: 01,07)

Svačina Rohlík s máslem a banánem, čaj (A: 01,07)

Úterý 3.10.2023

Přesnídávka Loupák s vanilkovým mlékem, čaj (A: 01,07)

Polévka Nudlová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj s citrónem, jablko (A: 01,03,07)

Svačina Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, voda (A: 01,07,09)

Středa 4.10.2023

Přesnídávka Rohlík s máslem a džemem, kakao (A: 01,07)

Polévka Dýňová s mrkví (A: 01,07)

Oběd Čevabčiči, brambory, hořčice, cibulka, pomerančový nápoj (A: 01,03,07,10)

Svačina Špaldový chléb s pomazánkovým máslem a rajčátkem, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 5.10.2023

Přesnídávka Chléb s drůbeží pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Polévka Gulášová (A: 01,07,09)

Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07,08a)

Svačina Kaiserka se sýrem a rajče, mléko (A: 01,03,07)

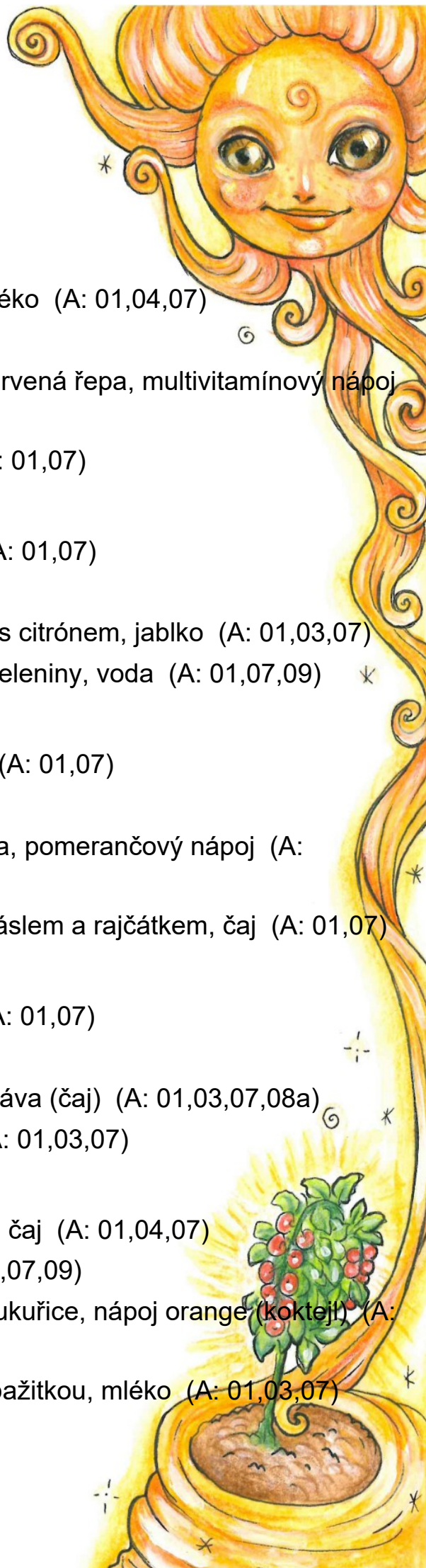
Pátek 6.10.2023

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Rýžová s vejcem a zeleninou (A: 03,07,09)

Oběd Kuřecí maso s penne a paprikami, kukuřice, nápoj orange (koktejl) (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, mléko (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 9.10.2023

Přesnídávka Čokolupínky s mlékem a ovocem, čaj (A: 01,07)

Polévka Zelná (A: 01,07)

Oběd Smažené rybí filé, brambory, tatarská omáčka, čaj, jablko (A: 01,03,04,07,10)

Svačina Rohlík s paprikovou pomazánkou, hruškový mošt (A: 01,07)

Úterý 10.10.2023

Přesnídávka Chléb s eidamem a okurkou, kakao (A: 01,07)

Polévka S drožd'ovými knedlíčky a zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Masové koule, rajská omáčka, vřetena, nápoj mango, hruška (A: 01,03,07)

Svačina Houska s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,07,09)

Středa 11.10.2023

Přesnídávka Vánočka, bílá káva (A: 01,03,07,08a)

Polévka Bramborová (A: 01,07,09)

Oběd Šunka, hrachová kaše, zelný salát s mrkví a jablky, mošt (A: 07)

Svačina Chléb s pomazánkou z lučiny a rajčátko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.10.2023

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Brokolicová (A: 01,07)

Oběd Čína z kuřecího masa, rýže, nápoj orange, ovoce (A: 07)

Svačina Celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)

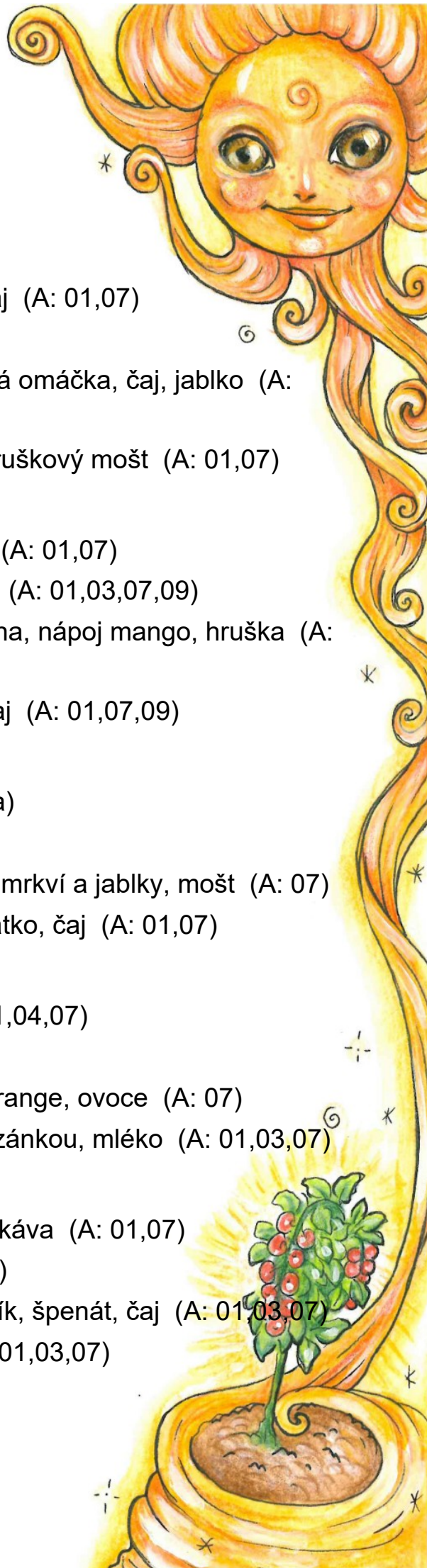
Pátek 13.10.2023

Přesnídávka Rohlík s dýňovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)

Oběd Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Tvarohový závin, čaj s citrónem (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 16.10.2023

Přesnídávka Houska s pohanko-zeleninovou pomazánkou, caro (A: 01,07)
Polévka Rybí se zeleninou (A: 01,04,07,09)
Oběd Boloňské špagety se sýrem, mangový nápoj, banán (A: 01,03,07)
Svačina Ovocný talíř, čaj

Úterý 17.10.2023

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina Corn rohlík s máslem a kiwi, kakao (A: 01,07)

Středa 18.10.2023

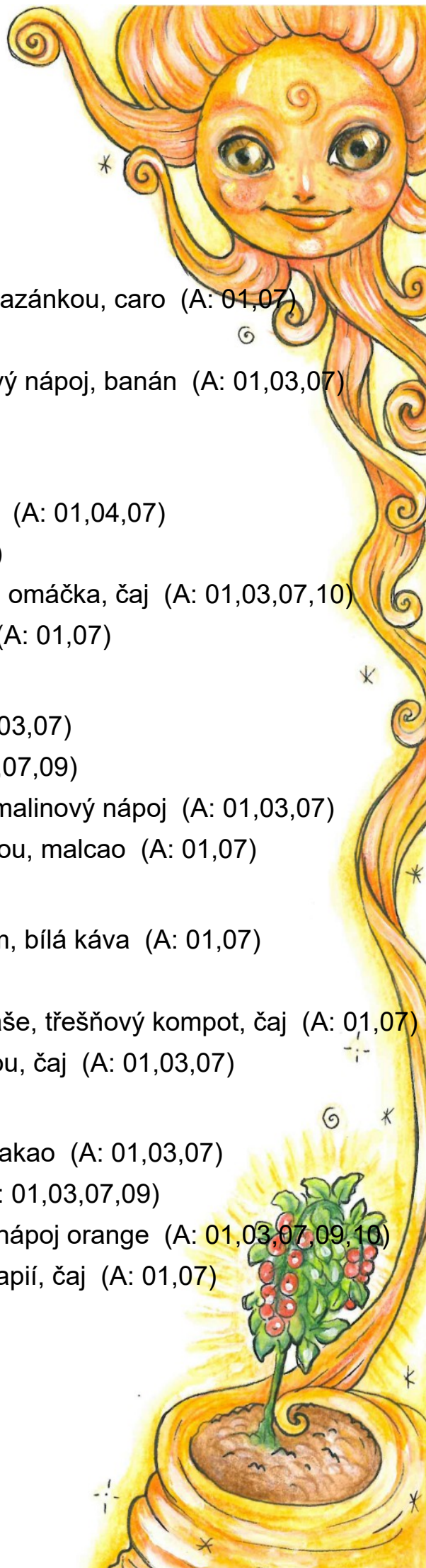
Přesnídávka Jahodové pyré s piškoty, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Písmenková se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí po španělsku, dušená rýže, malinový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Dýňový chléb s pórkovou pomazánkou, malcao (A: 01,07)

Čtvrtek 19.10.2023

Přesnídávka Rohlík s medovým máslem a jablkem, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, třešňový kompot, čaj (A: 01,07)
Svačina Chléb s máslem a vajíčkem a okurkou, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 20.10.2023

Přesnídávka Bagetka s mrkvovou pomazánkou, kakao (A: 01,03,07)
Polévka S krupicovými noky se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj orange (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem s kapií, čaj (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 23.10.2023

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou ze sardinek a rajče, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Rychlá se zeleninou (A: 09)
Oběd Buchty s tvarohem a povidly, bílá káva (čaj), jablko (A: 01,03,07)
Svačina Kukuřičný chlebíček s máslem a zeleninou, džus (A: 07)

Úterý 24.10.2023

- Přesnídávka** Chléb s vaječnou omeletou a okurkou, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)
Oběd Kuře ala bažant, kysané zelí, bramborový knedlík, čaj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Banán, jablko, karotka, čaj

Středa 25.10.2023

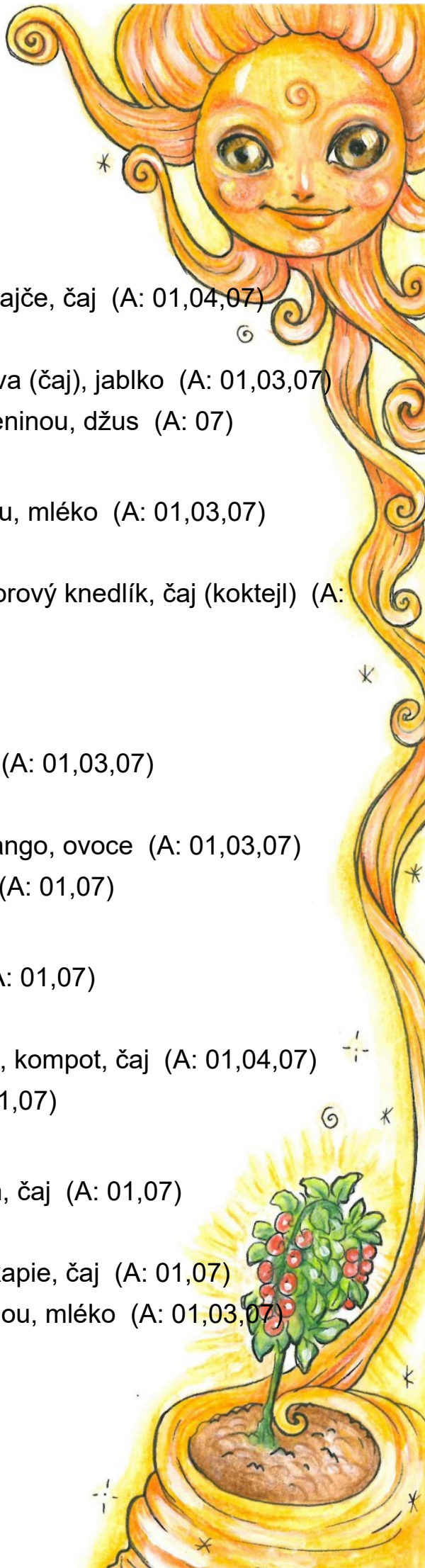
- Přesnídávka** Koblíha s ovocnou náplní, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Kroupová (A: 01)
Oběd Kovbojský guláš, těstoviny, nápoj mango, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s křenovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 26.10.2023

- Přesnídávka** Chléb se šunkou a paprikou, caro (A: 01,07)
Polévka Květáková (A: 01,03,07)
Oběd Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,04,07)
Svačina Chléb s máslem a mrkví, voda (A: 01,07)

Pátek 27.10.2023

- Přesnídávka** Kakaové kuličky s mlékem a ovocem, čaj (A: 01,07)
Polévka Hrstková se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Vepřové na hříbkách, dušená rýže, kapie, čaj (A: 01,07)
Svačina Toustový chlebíček obložený zeleninou, mléko (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 30.10.2023

Přesnídávka Vločková kaše s broskvemi, čaj (A: 01,07)

Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)

Oběd Plovdivské maso, těstoviny, ovocný čaj (koktejl), ovoce (A: 01,03,07)

Svačina Houska s pomazánkovým máslem a pažitkou, mléko (A: 01,07)

Úterý 31.10.2023

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z rybího filé a zeleninou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)

Oběd Pečená krkovice, brambory, dušená mrkev, mangový nápoj (A: 01,07)

Svačina Kaiserka s bylinkovým máslem a jablíčkem, kakao (A: 01,03,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ! :-)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko		

