Jídelníček



od 01.04.2019 do 30.04.2019

Pondělí 1.4.2019

Přesnídávka Chléb se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Brokolicová krémová (A: 01,07)
Oběd Bulgureto z kuřecího masa, okurka, broskvový čaj (koktejl), pomeranč (A: 07,09)
Svačina Rohlík s ovocným pyré, voda (A: 01,07)

Úterý 2.4.2019

Přesnídávka Celozrnné pečivo se sýrem, bílá káva (A: 01,07,11)
Polévka Zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)
Oběd Svíčková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, brusinky, šípkový čaj (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Rohlík s máslem a rajče, čaj (A: 01,07)

Středa 3.4.2019

Přesnídávka Chléb s drožďovou pomazánkou a okurka, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Čočková se zeleninou (A: 09)
Oběd Kapustový karbanátek, brambory, tatarská omáčka, nápoj lesní směs (A: 01,03,07,10)
Svačina Mrkvový salát, čaj

Čtvrtek 4.4.2019

Přesnídávka Rohlík s šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)
Polévka Bramborová s houbami (A: 01,07,09)
Oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, citrónový čaj (kakao), jablko (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s pohankovou pomazánkou a kapie, čaj (A: 01,07,09)

Pátek 5.4.2019

Přesnídávka Houska s pomazánkou z nivy, kakao (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s těstovinami (A: 01,03,07,09)
Oběd Kovbojský guláš s fazolky, těstoviny, sýr, multivitamínový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a pomeranč, čaj (A: 01,07)

VIS
veřejná informační služba

Jídelníček



od 01.04.2019 do 30.04.2019

Pondělí 8.4.2019

Přesnídávka Loupák, bílá káva, jablko (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd Špagety po boloňsku, strouhaný sýr, mandarinkový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, mrkev, mléko (A: 01,07,11)

Úterý 9.4.2019

Přesnídávka Houska s vaječnou pomazánkou s pórkem, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Rajská (A: 01,07,09)
Oběd Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, čaj, (koktejl) (A: 01,03,07,10)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem, hruška, voda (A: 01,07)

Středa 10.4.2019

Přesnídávka Kakaové lupínky s mlékem, čaj (A: 01,07)
Polévka Kroupová (A: 01)
Oběd Vepřové kostky, bramborový knedlík s kuskusem, bílé zelí, multivitamínový nápoj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Houska s pohankovou pomazánkou s celerem, čaj (A: 01,07,09)

Čtvrtek 11.4.2019

Přesnídávka Chléb s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Slepičí s těstovinami a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí na hříbkách, dušená rýže, ledový salát, pomerančový nápoj (A: 01,07)
Svačina Mandarinka, banán, čaj

Pátek 12.4.2019

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z avokáda, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Gulášová se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Rybí filé na česneku a bazalce, bramborová kaše, třešňový kompot, čaj (A: 04,07)
Svačina Rohlík s máslem a jablko, voda (A: 01,07)

VIS
veřejná informační služba

Jídelníček



od 01.04.2019 do 30.04.2019

Pondělí 15.4.2019

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, mléko (A: 01,04,07)
Polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,03)
Oběd Bramborové šišky s mákem, kakao (čaj), banán (A: 01,03,07)
Svačina Obložená houska se zeleninou, čaj (A: 01,07)

Úterý 16.4.2019

Přesnídávka Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Mrkvová s vločkami (A: 01,07)
Oběd Kuřecí maso s penne a peperonátou, zelný salát s jablky, čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Svačina Houska s máslem a hruška, čaj (A: 01,07)

Středa 17.4.2019

Přesnídávka Rohlík s mrkvovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Pórková (A: 01,07)
Oběd Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj, Velikonoční perník (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s játrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 18.4.2019

Přesnídávka Chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 07,09)
Oběd Obalovaná brokolice, brambory, tatarská omáčka, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a okurkou, mléko (A: 01,07)

Pátek 19.4.2019

Oběd Státní svátek

VIS
veřejná informační služba

Jídelníček



od 01.04.2019 do 30.04.2019

Pondělí 22.4.2019

Oběd Státní svátek

Úterý 23.4.2019

Přesnídávka Chléb s budapešťskou pomazánkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Se sýrovými knedlíčky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Šunka, hrachová kaše, zelný salát "Sombrero", jablečný džus (A: 01,07)
Svačina Piškoty s ovocnou přesnídávkou, čaj (A: 01a,03,07)

Středa 24.4.2019

Přesnídávka Celozrnné pečivo s křenovou pomazánkou, malcao (A: 01,07,11)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)
Oběd Krůtí nudličky po indicku, rýže, mrkev, hruškový nápoj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Kukuřičný chlebíček se sýrem a kapií, voda (A: 07)

Čtvrtek 25.4.2019

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Fazolová (A: 01,09)
Oběd Čevabčiči, brambory, hořčice, cibulka, pomerančový nápoj (koktejl), jablko (A: 01,07,10)
Svačina Rohlík s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01a,07,09)

Pátek 26.4.2019

Přesnídávka Houska s máslem a marmeládou, kakao (A: 01a,07)
Polévka Květáková (A: 01,03,07)
Oběd Kuře na paprice, těstoviny, rybízový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s pažitkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

VIS
veřejná informační služba

Jídelníček



od 01.04.2019 do 30.04.2019

Pondělí 29.4.2019

Přesnídávka Houska s tvarohovo-paprikovou pomazánkou a okurka, malcao (A: 01,07)
Polévka Slepičí s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Zapečené rybí filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše, zelný salát, višňový čaj (A: 01,04,07)
Svačina Rohlík s bylinkovým máslem, mléko (A: 01,07)

Úterý 30.4.2019

Přesnídávka Chléb s vaječnou omeletou, okurka, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)
Oběd Roštěná s dušenou rýží a cizrnou, paprika, pomerančový nápoj, (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Rohlík s máslem a mrkev, voda (A: 01,07)
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena

VIS veřejná informační služba