

Jídelníček

od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pátek 1.2.2019

Přesnídávka	Chléb s lučinou a okurkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka	Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd	Rýžová kaše s ovocem, čaj s citrónem (A: 07)
Svačina	Rohlík s máslem a mrkví, čaj (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pondělí 4.2.2019

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Cibulová s houskou (A: 01,07)
Oběd Masová směs, špagety, kečup, sýr, multivitaminový nápoj (koktejl), jablko (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a džemem, mléko (A: 01,07)

Úterý 5.2.2019

Přesnídávka Houska s pomazánkou ze strouhaného sýra, granko (A: 01,07)
Polévka Šlepičí s těstovinami a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Šunka, hrachová kaše, zelný salát s mrkví, rybízový čaj
Svačina Ovoce a zelenina, čaj

Středa 6.2.2019

Přesnídávka Celozrnné pečivo s pomazánkou z kořenové zeleniny, čaj (A: 01,03,07,09,11)
Polévka Rybí se zeleninou (A: 01,04,07,09)
Oběd Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, jablečný nápoj (A: 01,03,07,10)
Svačina Chléb s máslem a vejce, voda (A: 01,03,07)

Čtvrtek 7.2.2019

Přesnídávka Rohlík s pomazánkovým máslem a paprikou, kakao (A: 01,07)
Polévka Rýžová se zeleninou (A: 09)
Oběd Hamburská kýta, houskový knedlík, ovocný čaj, banán (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Kukuřičný chléb se sýrem a rajče, čaj (A: 07)

Pátek 8.2.2019

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Kuřecí bulgureto se zeleninou, salát z červené řepy, nápoj tropic (koktejl) (A: 07,09)
Svačina Tvarohová bábovka, bílá káva (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pondělí 11.2.2019

Přesnídávka Rohlík s křenovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Rajská s kořenovou zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Bramborové šišky s mákem a cukrem, bílá káva (čaj), pomeranč (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s avokádovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Úterý 12.2.2019

Přesnídávka Medové kroužky s mlékem, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
Oběd Hovězí na hříbkách, dušená rýže, strouhaná mrkev, jahodový čaj se smetanou (A: 01,07)
Svačina Houska s ředkvičkovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)

Středa 13.2.2019

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou a zelenina, kakao (A: 01,07)
Polévka Hrstková se zeleninou (A: 01,09)
Oběd Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík, čaj divoká višně (A: 01,03,07)
Svačina Ovocná miska, čaj

Čtvrtek 14.2.2019

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Z rozpuštěného droždí se zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Kovbojský guláš s fazolkami, těstoviny, nápoj lesní směs, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem, hroznové víno, granko (A: 01,07)

Pátek 15.2.2019

Přesnídávka Jáhlová kaše s jahodami, čaj (A: 07)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)
Oběd Rízek z kuřecího masa, brambory, ovocný kompot, čaj černý rybíz (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pondělí 18.2.2019

Přesnídávka Chléb s játrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Se sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Ragú z vepřového masa, rýže s cizrnou, nápoj hruška, ovocný jogurt (A: 01,07)
Svačina Mrkvový salát, rohlík, čaj (A: 01)

Úterý 19.2.2019

Přesnídávka Rohlík s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Zelná (A: 01,07)
Oběd Rybí filé na kari se smetanou, bramborová kaše, okurka, čaj (koktejl) (A: 01,04,07)
Svačina Piškoty s jablečnou přesnídávkou, čaj (A: 01,03,07)

Středa 20.2.2019

Přesnídávka Celozrnné pečivo s hermelínovou pomazánkou, malcao (A: 01,03,07,11)
Polévka Krupicová s vejcem a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Myslivecký guláš, houskový knedlík, čaj s borůvkou a rakytníkem, kiwi (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a okurkou, nápoj černý rybíz (A: 01,07)

Čtvrtek 21.2.2019

Přesnídávka Dýňový chléb s paprikovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Ze zeleného hrášku (A: 01,07)
Oběd Sekaná pečeně, brambory, zelný salát "Sombrero", čaj (koktejl) (A: 01,03,07,10)
Svačina Smetánek s vanilkou a jablíčkem, čaj (A: 07)

Pátek 22.2.2019

Přesnídávka Houska s čočkovou pomazánkou a mrkví, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Gulášová se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Kuřecí maso s těstovinami a špenátem se smetanou, nápoj tropic, banán (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s pažitkovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pondělí 25.2.2019

Přesnídávka Chléb se sýrem, mléko (A: 01,07)
Polévka Nudlová se zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Vejce, koprová omáčka, brambory, čaj s citrónem, jablko (A: 01,08,07)
Svačina Houska s máslem a marmeládou, čaj (A: 01,07)

Úterý 26.2.2019

Přesnídávka Lupínky s mlékem, čaj (A: 01,07)
Polévka Z červené čočky se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Vepřové maso na kmíně, dušená rýže, rajče, šípkový čaj (A: 01,07)
Svačina Rohlík s máslem a jablko, čaj (A: 01,07)

Středa 27.2.2019

Přesnídávka Chléb s pomazánkou ze zeleniny, mléko (A: 01,07)
Polévka Mrkvová z ovesných vloček (A: 01,07)
Oběd Plněné bramborové knedlíky s vepřovým masem a kysané zelí, čaj (A: 01,03)
Svačina Banán a jablko, čaj

Čtvrtek 28.2.2019

Přesnídávka Loupák, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Pórková s hráškem (A: 01,07)
Oběd Boloňské špagety se sýrem, citrónový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a ovoce, voda (A: 01,07)
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv SJ. :-)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

