

Jídelníček



od 01.06.2023 do 30.06.2023

Čtvrtek 1.6.2023

Přesnídávka Kaiserka cereální s pohankovou pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Zeleninová s písmenky (A: 01,03,07,09)

Oběd Kuře po indicku, dušená rýže, nápoj tropic (banánový koktejl), ovoce (A: 01,07)

Svačina Ovocný talíř, voda

Pátek 2.6.2023

Přesnídávka Loupák, jablíčko, bílá káva (A: 01,03,07)

Polévka Čočková se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Holandský řízek, brambory, tatarská omáčka, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,03,07,10)

Svačina Chléb s pomazánkovým máslem a rajčátkem, čaj (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.06.2023 do 30.06.2023

Pondělí 5.6.2023

- Přesnídávka** Chléb s tuňákovou pomazánkou a okurkou, caro (A: 01,04,07)
Polévka Slepíčí s těstovinami a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Šunka, hrachová kaše, zelný salát s červenou řepou, čaj (A: 07)
Svačina Přesnídávka lesní směs s piškoty, voda (A: 01,03,07)

Úterý 6.6.2023

- Přesnídávka** Dalamánek s mrkvovou pomazánkou, malcao (A: 01,03,07)
Polévka Brokolicová
Oběd Kuřecí maso, sýrová omáčka, spätzle, nápoj orange, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a džemem, čaj (A: 01,07)

Středa 7.6.2023

- Přesnídávka** Rohlík s máslem a plátkovým sýrem s rajčátkem, čaj (A: 01,07)
Polévka Rýžová s vejcem a zeleninou (A: 03,07,09)
Oběd Kapustový karbanátek, bramborová kaše, míchaný kompot, mátová voda (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s pažitkovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 8.6.2023

- Přesnídávka** Chléb s celerovou pomazánkou, malcao (A: 01,07,09)
Polévka Pórková s hráškem (A: 01,07)
Oběd Hovězí guláš, houskový knedlík, višňový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Banán, jablíčko, jahody, voda

Pátek 9.6.2023

- Přesnídávka** Chléb s budapešťskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Hrstková se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Čína z krůtího masa, dušená rýže, citrónová voda (koktejl) (A: 07)
Svačina Jablečný perník, bílá káva (A: 01,03,07)

Jídelníček



od 01.06.2023 do 30.06.2023

Pondělí 12.6.2023

Přesnídávka Chléb s máslem a vajíčkem s okurkou, mléko (A: 01,03,07)

Polévka Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, ledový čaj (koktejl) (A: 01,03,07,10)

Svačina Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, voda (A: 01,07,09)

Úterý 13.6.2023

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)

Oběd Hovězí na houbách, dušená rýže, salát, rybízový čaj (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Rohlík s pomazánkou z kapie, kakao (A: 01,07)

Středa 14.6.2023

Přesnídávka Vánočka, bílá káva (A: 01,03,07)

Polévka Květáková (A: 01,03,07)

Oběd Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí, nápoj orange, ovoce (A: 01,03,07)

Svačina Celozrnné pečivo s máslem a banánem, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.6.2023

Přesnídávka Chléb s liptovskou pomazánkou a rajčátkem, kakao (A: 01,07)

Polévka Gulášová se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Zapečená tilápie s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 04,07)

Svačina Houska s játrovou pomazánkou a okurkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 16.6.2023

Přesnídávka Müsli s ovocem a mlékem, čaj (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,09)

Oběd Špagety po boloňsku, sýr, multivitaminový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s pórkovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.06.2023 do 30.06.2023

Pondělí 19.6.2023

Přesnídávka Houska s medovým máslem, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Kulajda (A: 01,03,07)

Oběd Zapečené těstoviny s uzeninou, mexický salát, čaj, koktejl (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Úterý 20.6.2023

Přesnídávka Celozrnné pečivo s rybí pomazánkou, caro (A: 01,03,04,07)

Polévka Frankfurtská (A: 01,07)

Oběd Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, kakao (A: 01,03,07)

Svačina Kukuřičný chlebiček se sýrem a okurkou, džus (A: 07)

Středa 21.6.2023

Přesnídávka Chléb s šunkovou pěnou a rajčátkem, čaj (A: 01,07)

Polévka Mrkvová s vločkami (A: 01,07)

Oběd Kuřecí ragú, dušená rýže, kukuřice, mátová voda (koktejl) (A: 01,07)

Svačina Rohlík s máslem a banánem, malcao (A: 01,07)

Čtvrtek 22.6.2023

Přesnídávka Krupicová kaše s broskvemi, čaj (A: 01,07)

Polévka Ze zeleného hrášku (A: 01,07)

Oběd Čevabčiči, brambory, cibulka, hořčice, orange nápoj (koktejl), banán (A: 01,07,10)

Svačina Slunečnicový chléb s křenovou pomazánkou, mléko (A: 01,07,11)

Pátek 23.6.2023

Přesnídávka Chléb s vaječnou omeletou a okurkou, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Se sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj mango (A: 01,03,07,10)

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a rajčátkem, kakao (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.06.2023 do 30.06.2023

Pondělí 26.6.2023

Přesnídávka Čokokuličky s mlékem a ovocem, čaj (A: 01,07)

Polévka Špenátová s vajíčkem (A: 01,03,07)

Oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, koktejl (A: 01,04,07)

Svačina Toustový chléb s máslem a mrkví, voda (A: 01,07)

Úterý 27.6.2023

Přesnídávka Chléb s droždovou pomazánkou a rajčátkem, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Džuveč se sýrem, rohlík, mandarinkový nápoj (A: 01,07)

Svačina Ovocná miska, voda

Středa 28.6.2023

Přesnídávka Kaiserka se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01,03,04,07)

Polévka Z červené čočky se zeleninou (A: 07,09)

Oběd Halušky se zelím, masové výpečky, ledový čaj, meloun (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s bylinkovým máslem, bílá káva (A: 01,07)

Čtvrtek 29.6.2023

Přesnídávka Chléb s drůbeží pomazánkou a okurkou, caro (A: 01,07)

Polévka Česneková s chlebem (A: 01,03,07)

Oběd Kovbojský guláš, těstoviny, sýr, malinový nápoj (A: 01,03,07)

Svačina Corn rohlík s pomazánkou z lučiny s karotkou, voda (A: 01,07)

Pátek 30.6.2023

Přesnídávka Houska s pomazánkou z červené čočky, čaj (A: 01,07)

Polévka Rychlá se zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Bramborové šišky s mákem, jablko, bílá káva (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. Krásné prázdniny! :-)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 09 Celer
03 Vejce 10 Hořčice
04 Ryby 11 Sezamová semena
07 Mléko